|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.M.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 28/04/2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Brindar acompañamiento psicológico a una mujer de 35 años, con Trastorno de la Personalidad Obsesivo-Compulsiva. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar apoyo terapéutico a la paciente y herramientas para que las pueda aplicar a su vida personal, por medio de técnicas lúdicas, | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área emocional, creencias irracionales. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con la paciente, en la plataforma Olivia Health **(3 min).** * Como toda sesión se iniciará preguntando a la paciente como estuvo esta semana, se le cuestionará sobre cómo ha estado su semana en su vida personal y en el área laboral. Se pretende darle un espacio a la paciente para poder escucharla y brindarle herramientas en caso que tenga un problema. **(10 min).** * Revisión de la tarea: Se revisará si la paciente cumplió con la tarea que se le solicitó, con el fin de ver si cumplió con la realización de un diario **(5 min).** * Se trabará con la paciente técnicas para trabajar la ansiedad, para que al momento de que la paciente tenga un episodio de ansiedad lo pueda lograr manejar en caso de que ocurra un nuevo episodio **(20 min).** * Creencias Irracionales: Se continuará trabajando creencias irracionales con la paciente, con el fin de enseñarle a la paciente que no siempre es importante lo que piense la gente de uno cuando va en la calle o diferentes circunstancias **(20 min).** * Despedida: Se despedirá a la paciente y se le solicitará que brinde una conclusión, de lo que se lleva de la sesión **(5 min).** | | | * Computadora * Blackboard * Olivia Health * Hojas * Lápiz * Borrador * Papel Bond * Sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Diario. Pensamientos racionales e irracionales, la paciente deberá llenar en su casa mínimo 2 veces a la semana los pensamientos que se le vengan a la mente o situaciones. * Describir momentos en donde se haya presentado un episodio de ansiedad con la paciente, y mencionar que cosas sucedieron. | | | * Diario * Lapicero * Borrador * Lápiz * Sacapuntas. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del estado mental * Autoestima * Mentira * Personalidad * Mecanismos de defensa * Estado de ánimo * Temperamentos | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_