|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.M.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 17/04/2021 | **N°. de sesión** | | 12 |
| **Objetivo general** | Brindar acompañamiento psicológico a una mujer de 35 años, con Trastorno de la Personalidad Obsesivo-Compulsiva. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar apoyo terapéutico a la paciente y herramientas para que las pueda aplicar a su vida personal, por medio de técnicas lúdicas, | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área emocional, creencias irracionales. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con la paciente, en la plataforma Olivia Health **(3 min).** * Como toda sesión se iniciará preguntando a la paciente como estuvo esta semana, se le cuestionará sobre cómo ha estado su semana en su vida personal y en el área laboral. Se pretende darle un espacio a la paciente para poder escucharla y brindarle herramientas en caso que tenga un problema. **(10 min).** * Se realizará la actividad “Mi nombre habla de mí, donde la paciente deberá realizar en una hoja un acróstico con su nombre y deberá colocar características positivas que considere que tenga, con el fin de reforzar autoconocimiento **(15 min).** * Creencias Irracionales: Se trabajará creencias irracionales con la paciente, con el fin de enseñarle a la paciente que no siempre es importante lo que piense la gente de uno cuando va en la calle o diferentes circunstancias **(20 min).** * Tarea: Se le explicará a la paciente sobre que deberá llenar un diario personal, donde deberá estar colocando cosas que le pasen en la semana sobre creencias irracionales y cosas personales **(5 min).** * Despedida: Se despedirá a la paciente y se le solicitará que brinde una conclusión, de lo que se lleva de la sesión **(5 min).** | | | * Computadora * Blackboard * Olivia Health * Hojas * Lápiz * Borrador * Papel Bond * Sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Diario. Pensamientos racionales e irracionales, la paciente deberá llenar en su casa mínimo 2 veces a la semana los pensamientos que se le vengan a la mente o situaciones. | | | * Diario * Lapicero * Borrador * Lápiz * Sacapuntas. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del estado mental * Autoestima * Mentira * Personalidad * Mecanismos de defensa * Estado de ánimo * Temperamentos | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_