**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 9 abril 2021 1:30pm- 2:30pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Incentivar a la paciente a poner en práctica la inteligencia emocional y la resolución de problemas. |
| **Áreas trabajadas** | Debido a que la actividad planificada no se pudo llevar a cabo durante la sesión anterior, ya que la paciente se encontraba en el carro mientras era la sesión, se debía continuar trabajando la inteligencia emocional de la paciente a través de la puesta en práctica de resolución de problemas. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Cuaderno |
| **Método-técnica** | Se trabajó con diálogo socrático en el cual se desarrolló una comunicación fluida en la cual la paciente relató una situación y presentó una solución ante la misma. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? Es importante mencionar que a pesar que surgió una situación fuera de lo esperado con la paciente, se logró cumplir con la planificación esperada. Se abarcó el tema referente a la inteligencia emocional e incluso con la situación que presentó la paciente que fue una fuerte discusión con su pareja, se pudo enlazar con el objetivo de la sesión.

**En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Durante esta sesión hubo avance, la paciente se mostró bastante expresiva y abierta, por lo que se pudo intervenir de manera adecuada. Así mismo, se cumplió con el objetivo y ella misma refiere que ha puesto en práctica lo aprendido en sesiones y ha sido de gran beneficio para ella.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

La sesión se llevó vía BlackBoard. Inició con puntualidad a la 1:30 y finalizó a las 2:30p.m. Durante esta sesión, surgió algo diferente. La paciente al inicio comenta “la he pasado muy mal y quería comentarle sobre esto”. Expresa que tuvo una fuerte discusión con su pareja, debido a que le preguntó si sus amigos sabían sobre ella. La respuesta de su pareja fue que no, y esta pregunta le molestó, por lo que se hablaron fuerte y ambos estaban molestos. Comenta que su pareja le dijo que terminaran y esto le afecto mucho a ella. Ha pasado unos días muy tristes, incluso mientras contaba esto se puso a llorar, desde entonces no han hablado.

La paciente comparte la situación con bastantes detalles, es muy expresiva también y se puede observar que es algo que le ha afectado. Sin embargo, se muestra positiva, refiriendo que actualmente tiene muchas metas que desea cumplir. Continuamente, se buscó que a través de lo aprendido sobre la inteligencia emocional, buscara soluciones posibles a dicha situación. Pudo tranquilizarse, incluso se le recomendó que pusiera en práctica las respiraciones ya que esto puede ayudar a tranquilizarla en momentos en que se sintiera muy triste o muy preocupada por la situación. Así mismo, se le hizo entender que es un momento en que ambos están molestos, tanto su pareja como ella y es también importante que puedan tener su espacio para pensar bien las cosas. A través de la inteligencia emocional, ella pudo razonar adecuadamente y buscar qué soluciones le podrían funcionar y fue ella quien mencionó que las respiraciones le podrían ser útil.

Para finalizar la sesión, se le recordó que debe manejar de una manera adecuada sus emociones y esto lo podría lograr también a través de lo aprendido sobre inteligencia emocional. Se le recordó y se introdujo el tema de la próxima sesión que serían la red de apoyo y se le mencionó lo importante que es que en esos momentos pueda tener su red de apoyo clara. Se le recordó verla en su próxima sesión

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Pude aprender durante esta sesión que muchas veces uno puede llevar un plan establecido a la sesión, sin embargo, a lo largo de la misma hay que ver la forma en que se pueda ir adaptando a cómo vaya surgiendo la sesión. Por ejemplo, la paciente presentó la situación con su pareja, pero yo como terapeuta supe guiar la sesión para realizar la actividad de la planificación de una manera diferente, siempre con el mismo objetivo, pero enfatizándolo con la situación que podría estar teniendo.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente es importante mencionar presentaba un arreglo adecuado, con una blusa color rosado, pelo suelto y su rostro se mostraba descansado. Sin embargo, al momento de expresar sus emociones, si se pudo observar que se encuentra un tanto afectada por la discusión con su pareja.
* Con respecto a su conducta es bastante franca y cooperadora. Fue bastante expresiva y honesta al momento de hablar.
* Su habla era fluida, no tenía dificultad para comentar o responder a lo que se le consultaba, habla con bastantes detalles.
* En su estado de ánimo se pudo observar tristeza, miedo, preocupación y soledad. Esto debido a la discusión que tuvo con su pareja.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_