|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:**  Tercer año

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** A.P

**Fecha y hora de la sesión:** 2/10/2021 10:00-11:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración. Aplicación de Cuestionario de inteligencia emocional BarOnIce. Relajación por medio del control de la respiración. Realizar actividad en la cual se le pedirá a la paciente que en una hoja de describa a ella misma. Se le pedirá que mencione tanto cosas positivas como negativas que ella encuentre en sí misma, para poder evaluar el autoconcepto y autoimagen que posee. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el rapport con la paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración y pensamientos intrusivo. Se aplicó el Cuestionario de inteligencia emocional BarOnIce para determinar el nivel de inteligencia emocional del paciente. También se trabajó en el Autoconcepto y autoimagen a través de una descripción de cosas tanto positivas como negativas en su persona. |
| **Método-técnica** | Diálogo socrático para la aplicación de la prueba y relajación. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se pudo abordar todo lo que se tenía previsto para esta sesión.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se logró finalizar con el proceso de evaluación estipulado, así mismo pudo darse inicio a la intervención, empezando por una de las áreas con más deficiencia en la paciente, la intrapersonal.

1. **Información significativa de la sesión:**

Los resultados del inventario emocional BarOnIce demuestran que la paciente presenta mayor dificultad en el área interpersonal, siendo esta la puntuación más alta. Esta incluye la capacidad de ser empático, la responsabilidad social, el mantenimiento de relaciones sociales satisfactorias y el saber escuchar, comprender y apreciar los sentimientos de los demás. Comparando este resultado con la historia clínica y lo observado dentro de las sesiones, se puede ver que A.P efectivamente presenta cierto rango de dificultad a la hora de estrechar relaciones sociales satisfactorias, la paciente es una persona que se autodescribe como alguien “tímida” y con “pocos amigos”. Así mismo, obtuvo una puntuación alta en el área intrapersonal la cual incluye la medición de la autocomprensión de sí mismo, la habilidad de ser asertivo y la habilidad de visualizarse a sí mismo de manera positiva. En la observación clínica y en lo comentado por la paciente se ha podido comprobar que la misma no posee una visualización positiva de sí misma, tiene rasgos de baja autoestima y también presenta problemas para expresar sus emociones y sentimientos, lo que refleja falta de asertividad.

En cuanto a la actividad para evaluar el autoconcepto y autoimagen es importante mencionar que le causo mayor dificultad la parte de los aspectos negativos y debilidades.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con una blusa verde. Su aspecto físico denota una higiene adecuada e interés por su cuidado personal. Durante la sesión se mostró abierta y comunicativa, también denotó interés y concentración a la hora de la evaluación y de la actividad. Es una paciente cooperadora, y expresiva. En cuanto a su estado de ánimo, este pudo verse triste, sobre todo al indagar en los aspectos negativos de su persona, y en lo que ella considera son una debilidad.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí que una de las manifestaciones más fuertes de la depresión presente en la paciente es la baja autoestima, y por esto es de vital importancia que se le de seguimiento para evitar mayor deterioro.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_