|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo semestre 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Juárez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante: Andrea Cuezzi**

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** A.M.R.M.A.

**Fecha y hora de la sesión:** 27 de agosto a de 3:00-4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Por medio de evaluaciones psicométricas evaluar distintos aspectos de la personalidad (impulsos, emociones, sentimientos y conflictos) en situaciones normales y valorar la severidad de la ansiedad de una forma global que reúna los criterios de ansiedad o depresión |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajará el equilibro emocional de la paciente, como la paciente se siente consigo misma, evaluar temores y ansiedad, adaptabilidad a los cambios de forma patológica y revelar distintos aspectos de la personalidad (impulsos, emociones, sentimientos y conflictos) en situaciones normales y valorar la severidad de la ansiedad de una forma global que reúna los criterios de ansiedad o depresión. |
| **Método-técnica** | * Prueba psicométrica Escala de Hamilton para evaluar la ansiedad * Prueba CAT-H para evaluar temores y distintos aspectos de la personalidad en situaciones * Trabajar en Rapport durante la sesión, fomentar la relación ética entre terapeuta y paciente * Dialogo abierto * Técnica de respiración por medio del enfoque cognitivo conductual, para reducir la ansiedad y temores de la paciente. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué?

A pesar del ambiente donde se encontraba la paciente se pudo realizar el plan de sesión. La paciente se encontraba de nuevo en un ambiente el cual no era apto para recibir la sesión. La madre de la paciente tuvo un percance y la paciente tuve que salir con ella, sin embargo, la paciente tuvo que almorzar en el carro y recibir la sesión en este. La paciente mencionaba que sentía ahogarse dentro del carro debido al calor que tenía. Se quiso hablar con la madre para comentarle que respete el horario de sesión de la paciente. No se pudo realizar debido a que la madre no se encontraba cerca. La sesión se pudo completar con normalidad, se completaron las dos pruebas y la paciente colaboro.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Sin importar el ambiente en el cual se encontraba la paciente, se pudieron realizar las actividades planeadas para la sesión. Se debe de corregir aun las pruebas para obtener más información y conocer los aspectos relevantes que arrojen las pruebas. La paciente comenta que su madre le ha dicho que, si la diagnostican con algún trastorno mental, nunca va a poder encontrar trabajo, hacer una vida ¨normal¨ según describe la paciente. Esto refiriéndose a que no va a encontrar una pareja, no va a poder progresar en todos los aspectos de su vida como, laboral, social y familiar. Se le tuvo que explicar a la paciente que un trastorno mental no limita a una persona en realizar su vida.

1. **Información significativa de la sesión:**

Se deben de corregir las pruebas para obtener datos relevantes de la paciente, sin embargo, llama la atención en la forma que la paciente interpreta las láminas de CAT-H, siempre menciona que hay otras personas dentro de la imagen, que no están y siente tristeza en la mayoría de ellas. Tambien es importante volver a mencionar que la paciente muestra una preocupación debido a ser diagnosticada con algún trastorno mental, ya que la madre le ha mencionado que no va a poder realizar una vida “normal” según su criterio.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente no pudo encender la cámara por lo tanto no se pudo evaluar físicamente a la paciente, sin embargo, ya que se encontraba encerrada en un carro mencionaba que sentía mucho calor, se le dio la oportunidad para poder comer. Es segunda vez que la paciente no se encuentra en un lugar acorde para recibir la intervención.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión**

**Debido a la nueva normalidad, de atender por medio virtual, se debe de entender que los pacientes pueden estar en otras circunstancias en las cuales ellos no tienen el control, como en este caso la paciente no podía controla que su madre tuviera un contratiempo y tuviera que recibir nuevamente la sesión en un carro. Sin embargo, la madre debe de respetar el horario de la paciente para tener un mejor resultado en la intervención.**

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_