|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** A.P

**Fecha y hora de la sesión:** 18/09/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración, finalizar prueba proyectiva Familia y aplicación prueba Frases incompletas de Sacks, así como prueba psicométrica Inventario de ansiedad de Beck |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el *rapport* con la paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que la paciente pudiera olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Se evaluó la personalidad y aspectos familiares y emocionales de la paciente por medio de las pruebas proyectivas Familia, y Frases incompletas de Sacks. Así como evaluación de la sintomatología ansiosa de la paciente por medio de la prueba psicométrica BAI. |
| **Método-técnica** | Diálogo socrático para la aplicación de pruebas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró cumplir con todo lo planificado para esta sesión sin ningún problema.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo comprender de mejor manera la sintomatología del paciente, y tener un mejor panorama con respecto a la personalidad de la misma.

1. **Información significativa de la sesión:**

En cuanto a los resultados obtenidos en la prueba de ansiedad de Beck, la puntuación fue de 19 puntos, situándolo así en el área de ansiedad moderada. El resultado nos indica que la paciente presenta sintomatología ansiosa, sin embargo, esta no afecta de manera significativa en su funcionamiento diario, por lo que se descartan posibles diagnósticos relacionados a trastornos de ansiedad.

Los resultados de la prueba de frases incompletas muestran que la paciente tiene conflictos principalmente en el área de autoconcepto y con la figura materna. Dichos resultados son coherentes con la información obtenida por medio de la entrevista y la observación clínica.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con una blusa negra. Su aspecto físico denota una higiene adecuada e interés por su cuidado personal. Durante la sesión se mostró abierta y comunicativa, también denotó interés y concentración a la hora de las evaluaciones. Es una paciente cooperadora, y expresiva. En cuanto a su estado de ánimo, este se denota bastante triste sobre todo al hablar sobre sus inseguridades y su madre.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí a identificar los puntos débiles de la paciente, aquellos que le producen más alteración en su estado de ánimo, y en los cuales creo que debemos de trabajar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_