**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 4

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 19 febrero 2021 1:30pm- 2:30pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Aplicar el resto de la entrevista, para finalizar por completo la misma. |
| **Áreas trabajadas** | Se finalizó con la entrevista a la paciente, en donde se abordaron las áreas familiar, personal, social y del futuro. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Cuaderno para tomar notas 3. Formato de entrevista para adultos. |
| **Método-técnica** | Se utilizó el método de diálogo socrático, por el cual se fueron realizando las preguntas y la paciente iba respondiendo de manera abierta. Se llevó a cabo como una conversación. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? Se logró finalizar la entrevista, por lo que si se cumplió con la planificación.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? En esta sesión, hubo avance ya que se logró finalizar con la entrevista en tiempo.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

La sesión se llevó vía BlackBoard, inició a la 1:30pm y finalizó a las 2:30 con duración de 1 hora. La paciente se conectó de manera puntual. Al inicio de la sesión, se introdujo preguntándole cómo se había sentido, etc. Continuamente se estableció la agenda del día, recordándole que debíamos continuar con la entrevista para cumplir con la planificación.

Iniciando la sesión se dio continuidad con la entrevista que no se había finalizado. Se conversó sobre los antecedentes personales. La paciente refiere que su nacimiento fue prematuro, ya que, a los 5 meses de gestación, su madre comenzó a tener pérdidas de sangre y a los 6 meses le dio varicela. A los 7 meses la paciente nació y según comenta fue bastante complicado.

Comenta que, en su adolescencia y niñez, recuerda que no recibía atención, expresa "la atención fue insignificante". Constantemente les pegaban y en ocasiones le reventaban la piel. El método de crianza era bastante exigente, sus padres eran un tanto machistas, por lo que tenía mucha presión para realizar las cosas. Debido a esto, considera que se volvió tosca y fría. No le gusta recibir ni dar cariño.

Así mismo, se conversó sobre sus afecciones médicas, recalcando que ha sido sometida a cirugías debido a la enfermedad de sus lesiones tumorales. Poco a poco su enfermedad ha ido evolucionando y esto le ha afectado en distintas áreas de su vida como lo social, laboral, personal, etc. Comenta que al incio sentía muchas inseguridades debido a su aspecto físico, así mismo laboralmente se vio afectada ya que no pudo continuar trabajando. Pero refiere que, a lo largo del tiempo, ha sabido llevar esta enfermedad de una mejor manera.

Por último, expresó sobre su escolaridad, comentando que durante algunos años la privaron de hacer su deporte favorito, que era el basquetbol debido a su enfermedad. Y comentó sobre su futuro, aclarando que desea graduarse y terminar la maestría.

Para finalizar, se le recordó esperarla en la próxima sesión. Donde se realizaría alguna prueba para evaluar su estado

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Pude aprender durante esta sesión que es muy importante el desarrollo de la infancia y el cuidado de los padres durante estas etapas, ya que es cuando uno va desarrollando su carácter, personalidad y temperamento. En ocasiones puede haber distintos factores que afecten psicológicamente a la persona. En el caso de la paciente su madre era muy exigente y fría con ella, y por consiguiente ella fue así también.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente, se muestra descansada, su rostro no estaba hinchado como en otras ocasiones y se miraba animada y contenta.
* Con respecto a su conducta, es una paciente muy cooperadora. Es franca y abierta con respecto a sus historias familiares y personales. Tiene facilidad de expresión y se observa que se siente en confianza por la manera en que se expresa.
* Su habla es bastante fluida, cuenta con muchos detalles y hace auto referencia. Durante la mayor parte de la sesión, era ella quien hablaba.
* En su estado de ánimo se puede observar que está tranquila, recuerda con facilidad los sucesos de su vida y la carga académica no ha aumentado por lo que se siente descansada.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_