|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo del ciclo 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Juárez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Cuezzi

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** A.M.R.A.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 13 de agosto del 2021 3:00-4:00pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Por medio de pruebas proyectivas evaluar el consciente e inconsciente de la paciente, poder entender ciertos puntos de la personalidad y conducta de la paciente. También la ansiedad, temores y el punto de perspectiva de la paciente. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajará el equilibro emocional de la paciente, como la paciente se siente consigo misma, evaluar temores y ansiedad, adaptabilidad a los cambios de forma patológica y revelar aquellos pensamientos del consciente e inconsciente. |
| **Método-técnica** | Dialogo abierto  Técnica de respiración  Aplicación de pruebas proyectivas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_ X

¿Por qué?

Se pudo realizar las pruebas proyectivas debido a que la paciente no se encontraba en su hogar, la sesión la recibió por medio de un celular, ella se encontraba en el carro apagado en un sótano. Menciona que su madre tuvo una emergencia y tuvo que salir por lo tanto el ambiente donde se encontraba la paciente no era el adecuado para realizar la sesión. Durante la sesión menciona que siente ahogarse debido a que se encontraban en un departamento del país donde hace mucho calor. Ella completo la sesión mencionando datos más relevantes de su vida.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

A pesar de que el plan de sesión no se llevo acabo y no se pudieron realizar las pruebas proyectivas, la paciente brindo información relevante para el caso. Se pudo obtener información más clara del suceso que ocurrió hace 2 meses, menciona los mementos que fue abusada y se nota una obsesión o interés hacia sexo. Aun no se puede determinar si es una obsesión o un interés sobre el tema.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente menciona como fue su infancia y los momentos en los cuales abusaron de ella. Como se comenta anteriormente la paciente habla demasiado sobre el sexo, conoce información que no corresponde a su edad, ella menciona que ya se encuentra dispuesta a realizar el acto, pero menciona que ella aun le falta crecer.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Seguía la risa incontrolable durante toda la sesión, cuando la paciente comenta que fue abusada se reía, no se pudo ver a la paciente ya que nunca encendió su cámara y menciona que no la podía ver porque se encontraba en un sótano. El interés e información que sabe la paciente sobre el sexo es muy explicita para alguien de su edad. No se puede determinar si es un interés o una obsesión, no es primera vez que la paciente habla del tema.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión**

Se debe de comprender y considerar que los pacientes pueden tener emergencias y los planes de sesión no siempre se van a cumplir, se debe de tener un segundo plan con actividades por cualquier circunstancia. Los pacientes se deben de acomodar a las sesiones, pero no se toma en cuenta que uno tambien se debe de adaptar a las diferentes circunstancias que puede estar pasando el paciente y adaptarnos.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_