|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo Semestre del 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Cuezzi

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** A.M.R.A.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 22 de octubre del 2021 de 3-4pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Se hará el cierre de intervención con la paciente por medio de preguntas las cuales tendrán por fin entender si hubo un avance en la intervención y se implementará una psicoeducación sobre la higiene del sueño |
| **Áreas trabajadas** | Se le preguntará qué fue lo que aprendió, los avances que ve en ella y que va a seguir realizando para mejorar y Se le presentará un video a la paciente sobre los pasos para lograr una higiene del sueño y luego se desarrollará cada paso. |
| **Método-técnica** | Psicoeducación  Diálogo abierto |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

La paciente comprendió que esta era la ultima sesión, ella menciono que se encontraba preparada para que su madre tuviera la intervención conmigo, sin embargo, se le explico que esta era la sesión de cierre con ella. Se esperaba una reacción de tristeza o melancolía por parte de la paciente, pero ella estaba feliz. Agradeció por todos los meces que se realizo la intervención, menciona que desea seguir con una intervención. Se logro terminar la sesión explicando la importancia sobre la higiene de sueño.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La paciente reconoció que debe de mantener una mejor higiene del sueño, ella menciona nuevamente que nunca ha implementado una rutina para dormir ya que no quiere un horario establecido o alguien que le indique que ya es tiempo para dormir. Comento que lo iba a poner en práctica, menciona que de seguro le iba a servir ya que todo lo que se ha trabajado con ella le ha servido. La paciente agradece por la intervención que recibió, mencionando que necesitaba hablar con alguien y que sintió que le quitaron un peso de encima.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente se encontraba tranquila a pesar de que esta era la ultima sesión, se esperaba que la paciente estuviera ansiosa. La paciente creía que la sesión era con su madre y estaba preocupada de que esta no se pudiera conectar debido a su trabajo, sin embargo, se le explico y se pudo llevar a cabo la sesión.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente tuvo problemas con su dispositivo por lo tanto no pudo encender su cámara, sin embargo, se escuchaba tranquila a la paciente, entendió que esta era la última sesión y agradeció por todo lo que se trabajó con ella en la sesión.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Tener una sesión dinámica con actividades lúdicas para la sesión de cierre ya que esto va a cerrar el proceso con un paciente. Es importante mencionar que ellos siempre son bienvenidos a terapia y que pueden seguir llevando un proceso psicológico.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_