|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** María Andrea De León

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** A.P

**Fecha y hora de la sesión:** 6/11/2021 10:00-11:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Establecer *rapport* con la paciente por medio de preguntas acerca de su estado emocional;  trabajar en el autoestima por medio de una silueta en la cual la paciente tendrá que apuntar sus cualidades positivas interiores y exteriores, después se llevará a cabo la técnica “véndete” por medio de la cual tendrá que simular un anuncio publicitario en el cual deba venderse a sí mismo por medio de sus características positivas; por último establecer metas y objetivos tomando en cuenta sus cualidades positivas. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en el vínculo de confianza con la paciente, luego se trabajó en su autoestima por medio del dibujo de una silueta y reconocimiento de cualidades positivas. También se utilizó la técnica “véndete”, y, por último, se establecieron metas y objetivos. |
| **Método-técnica** | Preguntas abiertas y cerradas, técnica véndete. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Se cumplió con lo planificado para esta sesión y se cerró el proceso con la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Pudo verse mejoras en la percepción de sí misma, así como una autovalorización más positiva con respecto a su persona y sus cualidades tanto externas como internas.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente demoró bastante tiempo en el dibujo de sí misma, pues tiende a ser muy perfeccionista y meticulosa. Así mismo en cuanto a la actividad de “véndete” la paciente se mostró abierta a esta y mostró tener mayor facilidad para identificar los aspectos positivos de su persona y que le servirán para plantearse metas a futuro. De igual forma también se evidenció una buena comprensión y aplicación en el día a día de todo lo trabajado durante la intervención terapéutica.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó a la sesión con una blusa negra. Su aspecto físico denota una higiene adecuada e interés por su cuidado personal.  Durante la sesión demostró concentración y cooperación a la hora del seguimiento de instrucciones con la técnica “véndete”. En cuanto a su estado de ánimo, este pudo verse feliz, y tranquilo pues ella menciona que el dibujar es algo que la relaja y le gusta mucho, por lo que esto la ayuda a canalizar su energía.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión aprendí a llevar un proceso de cierre con una adolescente ya que en años anteriores únicamente había trabajado con adultos, y no se había finalizado el proceso debido a diversas circunstancias por lo que fue un reto para mí.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_