**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Primero** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Valerie Erdmenger

**Año que cursa:**.3 año

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** Adela Villegas

**Fecha y hora de la sesión:** 23 abril 2021 12:00pm- 1:00pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fomentar la comunicación y confianza de la paciente con sus pares para fortalecer su red de apoyo. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó el área de relaciones interpersonales y social de la paciente, a través de un diálogo socrático y role play. |
| **Recursos utilizados** | 1. Lapicero 2. Cuaderno |
| **Método-técnica** | Se trabajó con diálogo socrático y con el método de role play, en donde la paciente fue capaz de realizar un análisis de su situación incluso ella fue capaz de reconocer ciertas habilidades y dificultades. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí No

¿Por qué? La paciente se conectó a tiempo y fue una sesión bastante interactiva. Se logró cumplir con la planificación ya que se logró que la paciente hiciera ese análisis propio de su situación y de cómo podía poner en práctica y fortalecer su red de apoyo.

**En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Como se mencionó anteriormente, fue una sesión bastante enriquecedora tanto para la paciente como para la terapeuta, ya que se pudo observar que la paciente ha ido poniendo en práctica lo que se ha ido practicando en clínica, tiene interés por cada vez ser mejor. Se cumplió con la planificación y adicional la paciente realizó un análisis bastante profundo de su situación relacionada con las redes de apoyo, en donde pudo expresar que algo que se le dificulta es la empatía y tenía interés de trabajar en eso la próxima sesión.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Durante esta semana, la sesión se realizó en otro horario, el cual fue siempre el día viernes de 12:00pm a 1:00pm debido a situaciones médicas del terapeuta. Se llevó vía BlackBoard. La paciente se conectó a tiempo, lo que benefició para poder aprovechar el tiempo de la sesión y cumplir tanto con el objetivo como con la planificación establecida; incluso dio tiempo también para elaborar un análisis de la situación de la paciente en donde ella pudo expresarse.

Al inicio, se le consultó cómo había estado, cómo se había sentido. A lo que comentó que se había sentido muy bien, se le notaba motivada y entusiasmada. Continuamente, se hizo una pequeña retroalimentación de la sesión anterior, recordándole sobre la importancia de la red de apoyo y cómo esto podría beneficiarle. Así mismo, ella comentaba que sentía que en ocasiones no lograba establecer muy buena relación con sus pares, expresando que en ocasiones sentía que lo que le hacía falta era empatía. Se cuestionaba que por qué con ciertas personas sí tenía empatía y por qué con otras no. Luego de este análisis, se le explicó la importancia de establecer buenos lazos de comunicación y confianza en sus relaciones interpersonales, principalmente en su red de apoyo cercana ya que esto le ayudaría a sentirse acompañada, apoyada y a tener buena relación con ellos.

Para esto, se elaboró un diálogo, a través de la técnica del role play en donde se fue elaborando una conversación poniendo en práctica la confianza y comunicación abierta con un “familiar”, demostrándole que es importante y se siente bien que lo pueda realizar. La paciente expresó que sí pudo notar que es importante estos dos términos para fomentar y fortalecer su red de apoyo, ya que muchas veces tiende a quedarse callada, no expresa sus emociones y reacciona impulsivamente en vez de comunicar las cosas. Comentó que por eso tenía interés también sobre la empatía, ya que es una palabra común pero no sabe que podría hacer para poder ser más empática ya que muchas veces eso es lo que le afecta al momento de la comunicación y confianza con otras personas. Fue una sesión bastante enriquecedora, la paciente se sintió agradecida ya que comenta que sí ha puesto en práctica lo visto en sesiones y le ha resultado útil. Para finalizar, se le recordó verla la próxima sesión, en donde podríamos abordar el tema del que estaba interesada, la empatía, que es una habilidad social.

**¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El aprendizaje que tuve durante esta sesión fue que a veces no podremos observar los resultados de nuestros pacientes al instante, o a la siguiente sesión; sino que es probable que los resultados se vayan viendo poco a poco con el tiempo, como en el caso de mi paciente.

**Observaciones:**

* En cuanto al aspecto general de la paciente, su postura era recta, pelo recogido y una blusa de color azul. Recién acababa de volver del mercado, por lo que estaba un poco agitada. En su rostro se pudo observar que se encontraba feliz, no se miraba cansada sino más bien se pudo notar que tenía energía y estaba motivada, con buena actitud positiva. A comparación de las sesiones anteriores que se mostraba afectada incluso lloró, este fue una muy buena sesión.
* Con respecto a su conducta es bastante franca y cooperadora. Fue bastante expresiva y honesta al momento de hablar. Se expresó con respecto a lo que se le dificultaba como en este caso la empatía, mostrando interés a trabajar con esto.
* Su habla era fluida, no tenía dificultad para comentar o responder a lo que se le consultaba, habla con bastantes detalles.
* En su estado de ánimo se pudo observar que estaba feliz, motivada, mostró una actitud bastante positiva. Tenía exámenes el fin de semana y comentaba que se sentía preparada, que esta vez estaba mucho más organizada.
* Se encuentra ubicada en tiempo y espacio. El contenido de su pensamiento es adecuado, no presenta alucinaciones ni ideas delirantes.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_