|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1ero |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** D.G

**Fecha y hora de la sesión:** 5-03-2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar con el paciente el rompimiento de patrones relacionados a conductas desadaptativas en el ámbito escolar. |
| **Áreas trabajadas** | * Pensamientos * Emociones * Conductas * Resolución de Problemas |
| **Método-técnica** | * Terapia Cognitiva Conductual   + Reestructuración Cognitiva   + Diálogo Socrático   + Resolución de Problemas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_x\_

¿Por qué? El paciente se mostraba preocupado por las implicaciones que su cumpleaños 18 tendría en cuanto a su responsabilidad como adulto y los trámites siguientes, por lo que se decidió enfocarse en este malestar.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? El paciente se mostró receptivo ante las estrategias implementadas para tratar el malestar presente durante la sesión, refiere haberse sentido más tranquilo.

1. **Información significativa de la sesión:** Menciona sentirse tranquilo actualmente con las tareas escolares, debido a que son “fáciles”. Disfruta de las clases que actualmente cursa, algo que eleva la confianza en sí mismo.

Está preocupado por los trámites y responsabilidades inminentes, consecuencia de su casi llegada a la adultez. Teme como se verá en la foto del DPI, si olvidará los papeles necesarios para sus trámites o si el sistema del RENAP fallará ese día.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente llegó vistiendo un atuendo casual, denotando higiene y arreglo personal, conectándose puntualmente a la sesión. Su tono de voz fue estable, siendo capaz de establecer una conversación fluida. Su lenguaje corporal era relajado.

No se observaron pensamientos obsesivos, ideas delirantes, o alucinaciones, aunque, si existían ciertas preocupaciones acerca de los trámites para sus documentos personales.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Muchas veces los pacientes quitan importancia a las preocupaciones que tienen, asumiéndolas como algo normal a lo que están acostumbrados, por lo que únicamente las aceptan.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_