|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1ero |
| **Profesora Encargada** | Lcda. Andrea López |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** D.G

**Fecha y hora de la sesión:** 5-02-2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar rasgos de depresión y ansiedad mediante la evaluación psicométrica. |
| **Áreas trabajadas** | * Depresión * Ansiedad * Desesperanza * Examen del Estado Mental |
| **Método-técnica** | Evaluación psicológica: Proceso por el cual, el terapeuta evalúa el funcionamiento y las capacidades cognitivas del paciente, recopilando información por medio de tests, escalas e inventarios (Bueno Belloch, 2010) |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se lograron aplicar ambas pruebas en su totalidad. Asimismo, fue posible abordar ciertos problemas que afectan al paciente y abordar el plan paralelo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? El paciente ha logrado establecer un buen rapport con el terapeuta y muestra una apertura por el proceso. Ha comenzado a concientizarse sobre el modelo congitivo y sobre como sus pensamientos influyen en su emoción y conductas.

1. **Información significativa de la sesión:** El paciente refiere un miedo a que no logre poder cursar el técnico que ha elegido y que esto signifique que perderá otro año de su vida.
2. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente muestra una creciente capacidad para reconocer sus pensamientos. Es consciente sobre qué actitudes que realiza agravan la sintomatología presente. Se le ha observado más cómodo durante esta sesión y más dispuesto a compartir los problemas de su semana.
3. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Es importante indagar en los pensamientos que los pacientes experimentan. Las conductas de un paciente hacen sentido una vez que comprendemos lo que piensan.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_