|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** Nataly Ariana Corzo Leiva

**Fecha y hora de la sesión:** 7 de agosto del 2021, 8:00-9:00 am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer el historial clínico e indagar el motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Ampliar información sobre el contexto social, personal, familiar, laboral y médico de la paciente. Además, evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. |
| **Áreas trabajadas** | - Área personal: autoconcepto y autoestima  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos o psicopedagógico significativos dentro de las respuestas de la paciente  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente |
| **Método-técnica** | Se realizó una entrevista psicológica para adultos, la cual consiste en recopilar información de los distintos ámbitos de la paciente: personal, familiar, social, emocional y profesional. Consiste en preguntas abiertas y cerradas.  Aplicación de Frases Incompletas de Sacks, el cual es un cuestionario que evalúa el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Si, se pudo culminar la entrevista estructurada para adultos conociendo el ámbito social, laboral y académico de la paciente. Además, se pudo empezar a aplicar la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks, sin embargo, no se pudo concluir la misma. Se planea terminar la misma la próxima sesión.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? En la sesión de hoy, la paciente comentó sobre sus hábitos como comerse las uñas, arrancarse el cabello de vez en cuando. Comenta que ya no suele autolesionarse. Además, realizó comentarios acerca del ámbito universitario y el social, relatando que ella “no confía en las personas y que siempre tiran el muerto”. Por otra parte, comentó que tiene amistades cercanas, pero prefiere no contarles de sus problemas personales porque “no quiere darles más carga a las personas”.

Mostró amabilidad y apertura a las preguntas, y explicó que se ha sentido un poco mejor con la cuarentena, ya que ha podido salir de su cuarto a ayudar en los quehaceres. Además, suele salir a caminar en las mañanas “para liberar estrés y empezar nuevamente con la actividad física”.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comenta que ha tenido “una semana cargada y debe estudiar para parciales”. Refiere que ha salido a correr y que, aunque no le guste, le sirve para sentirse mejor. Se le preguntó acerca de la universidad, lo cual comentó que le gusta la virtualidad de las clases ya que no le gusta estar con muchas personas y prefiere su espacio personal. De igual manera, comenta que no le gusta participar y que cuando trabaja en grupos “la gente es irresponsable y me estresan porque yo hago las cosas de manera organizada”. Comenta que “no le gusta mezclar; a la universidad se va a trabajar, no a hacer amigos”.

Se le preguntó acerca de sus amistades, lo cual refiere que tiene pero que no les cuenta tantos detalles de su vida. Además, comenta que las amistades que tiene han sido personas que han tomado la iniciativa de conversar con ella. Explica que “si alguien me hablara en la U, podría formar una amistad, pero si no, no me interesa”. Se le recomendó que en la próxima semana buscara ver el lado positivo a las situaciones.

1. **Observaciones conductuales de la paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura curvada y solía comerse las uñas al contestar preguntas. Sin embargo, las respondía con naturalidad y espontaneidad. En cuanto a su aspecto físico, la paciente utilizó su cabello suelto y ropa deportiva.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente contestó todas las preguntas realizadas con naturalidad, aunque las acompañaba de una sonrisa tímida. Tuvo una actitud de colaboración al comentar sobre los problemas que le afectan en su vida cotidiana. Mostró amabilidad y disposición, y en esta ocasión pudo detallar su conversación sin tenérselo que pedir, aunque sus respuestas siempre fueron concisas. Su estado de ánimo hoy se caracterizó por tranquilidad.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente mencionó que no le interesa hacer amistades porque “las personas suelen tener malas intenciones, entonces prefiero estar sola”. Se averiguó que todavía hay sentimientos de culpabilidad, y tiene desconfianza hacia las intenciones ajenas. Expresó nuevamente interés en el proceso de intervención y explicó que está muy agradecida por la terapia que se le está brindando a ella.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Existen pacientes que tienen una personalidad muy estructurada, entonces realizar algún cambio será complicado, pero se puede realizar por medio de un proceso ameno y duradero. Es importante ayudar a los pacientes que tienen una visión pesimista a tratar de ver el lado positivo de las situaciones, porque si no se pueden enfocar solo en lo malo que les pasa, fomentando sentimientos de depresión y de ansiedad.