|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1ero |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** D.G

**Fecha y hora de la sesión:** 16-04-2021 de 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Reforzar la reducción de las conductas desadaptativas de afrontamientos hacia la ansiedad. |
| **Áreas trabajadas** | * Pensamientos * Sentimientos * Conductas |
| **Método-técnica** | * Terapia Cognitiva Conductual   + Reestructuración Cognitiva   + Diálogo Socrático   + Resolución de Problemas   + Imaginación guiada |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró completar la planificación de la sesión, completando las actividades planeadas, reforzando así la implementación de conductas adaptativas ante la ansiedad.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La implementación de los ejercicios de Mindfulness tuvo resultados positivos. El paciente refiere que le ha permitido obtener una nueva perspectiva acerca de sus problemas y cómo enfrentarlos. Dice que tratará de implementar la técnica de forma cotidiana.

1. **Información significativa de la sesión:** El paciente comenta que ha tenido dificultad para detener ciertas conductas como comerse las uñas, ya que lo realiza en muchas ocasiones de forma inconsciente, por lo que se decidió implementar la técnica de Mindfulness.
2. **Observaciones conductuales del paciente:** Asistió a la sesión vistiendo a la sesión portando un atuendo casual, denotando higiene y arreglo personal. Su estado de humor fue bastante positivo, excepto al compartir sobre como continúa comiéndose las uñas, donde se le observó algo avergonzado. No obstante, no se presentaron alteraciones en el pensamiento como delirios, alucinaciones u obsesiones. Fue capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.
3. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Es importante reconocer que ciertas conductas desadaptativas de los pacientes han tomado años en establecerse y han sido mantenidas por largos períodos de tiempo, por lo que tomará bastante esfuerzo en disminuirlas o eliminarlas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_