|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1ero |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** D.G

**Fecha y hora de la sesión:** 9-04-2021 de 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Reforzar la capacidad de resolución de problemas del paciente para futuras situaciones que sean causa de malestar |
| **Áreas trabajadas** | * Entrenamientos en Resolución de Problemas * Pensamientos * Sentimientos * Conductas |
| **Método-técnica** | * Terapia Cognitiva Conductual   + Reestructuración Cognitiva   + Diálogo Socrático   + Resolución de Problemas   + Imaginación guiada |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró reforzar el entrenamiento en resolución de problemas, aprovechando situaciones recientes de la vida del paciente. Debido a un error del paciente, no entregó una tarea escolar, por lo que se abordó cómo utilizar estas estrategias para hacer frente a esta situación.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Refiere que se siente satisfecho con los cambios observados durante el tratamiento. Busca aplicar las técnicas aprendidas diariamente, reconociendo más fácilmente sus errores cognitivos y conductas desadaptativas, buscando resolverlas de forma asertiva. Reconoce que es una persona distinta a quien era hace un año y esto es algo que le motiva.

1. **Información significativa de la sesión:** Refiere sentir un poco de ansiedad al tratar con una amiga cercana que está atravesando varios problemas personales, ya que cree que la actitud que toma podría no ser la indicada o adaptarse a las necesidades que ella tiene.

Menciona que le ha servido enfocarse en una tarea a la vez y dividir sus problemas en pequeños pasos, de esta forma no se atormenta y enfoca en sus pensamientos ansiosos.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** El paciente asistió a la sesión portando un atuendo casual, denotando buena higiene y un arreglo personal adecuado. Su estado de ánimo fue animado, evidenciando los cambios positivos que ha estado experimentando en las últimas semanas.

No ha mostrado pensamientos obsesivos, delirios, alucinaciones u otras alteraciones cognoscitivas. Su lenguaje corporal fue relajado, mientras que su tono de voz fue fuerte y claro. Mantuvo el contacto visual y formó parte activa de la conversación.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?** Los cambios en el entorno al que los pacientes están expuestos, pueden ser de mucha ayuda para incrementar el impacto que la intervención tiene en ellos y disminuir el malestar presente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_