|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. Andrea López |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** Eda Iliana Noriega Vum

**Fecha y hora de la sesión:** 19 de enero del 2021, 3:00-4:00pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer el historial clínico e indagar el motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Ampliar información sobre el contexto social, personal, familiar, laboral y médico de la paciente. Además, brindar documento administrativo de clínica: carta de consentimiento informado para las sesiones. |
| **Áreas trabajadas** | - Información general: indagar el motivo de consulta  - Área familiar para conocer la dinámica en casa y las relaciones entre ellos  - Área laboral para conocer la profesión de la paciente, cómo lo percibe y cómo se relaciona en él.  - Área social para indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Historia clínica para conocer el desarrollo de la paciente.  - Historial médico para indagar la salud de la paciente y el desarrollo de su enfermedad |
| **Método-técnica** | Se realizó una entrevista psicológica para adultos, la cual consiste en recopilar información de los distintos ámbitos de la paciente: personal, familiar, social, emocional y profesional. Consiste en preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se realizó la entrevista estructurada para adultos, haciendo preguntas concretas sobre el motivo de consulta, contexto familiar, médico, social y laboral de la paciente. Se pudo conocer el historial clínico de la paciente, sin embargo, no se pudo culminar dicha entrevista. Se planea terminar la misma la próxima sesión.

Además, se brindó el documento administrativo de clínica: carta de consentimiento informado para las sesiones. Se leyó y se explicó en qué consiste el proceso de intervención psicológica en las Clínicas UNIS.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo recopilar información pertinente del caso. Además, se estableció rapport con la paciente y pudo explicar su estructura familiar, contexto médico y social. Esto se considera un avance porque, a pesar que las sesiones son virtuales, la paciente se pudo desenvolver de una manera adecuada, mostró confianza hacia la terapeuta, y contestó todas las preguntas que se le fueron haciendo. La paciente estaba muy agradecida con la atención que se le está dando en Clínica UNIS.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente y su hija están recibiendo tratamiento psicológico brindado por Clínicas UNIS. El motivo de consulta que la paciente refiere es "en el 2020 me diagnosticaron cáncer de mama. Al principio me sentía angustiada, pero a medida que fue cediendo el cáncer, me empecé a sentir más tranquila". Sin embargo, menciona que "mi cáncer pasó a segundo plano, me aflige mi hija de 13 años porque a ella le afectó mucho mi enfermedad". Muestra preocupación por su hija menor y explica que “quisiera ayudarla, pero me da pena llamarle la atención, por eso trato de consentirla y ser menos estricta con ella”. En su discurso menciona que “las oraciones de los hermanos de la iglesia me han ayudado bastante con el cáncer y siempre trato de mantener una actitud positiva”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura erguida e hizo movimientos naturales con sus manos al contestar preguntas. En cuanto a su aspecto físico, la paciente ha experimentado pérdida de cabello por el tratamiento de quimioterapias.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente solamente detallaba su conversación cuando respondía una pregunta. Seguidamente, mantuvo el contacto visual y acompañaba sus respuestas de una sonrisa tímida. Su estado de ánimo se caracteriza por tranquilidad y timidez, no obstante, en ciertos momentos se humedecieron sus ojos.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente presentó preocupación por su hija menor, y explicó que no sabe cómo “llamarle la atención sin que a ella le afecte”. Además, hubo un tema recurrente en su conversación, y este fue el cáncer y cómo le ha afectado en los distintos ámbitos de su vida.

En cuanto al funcionamiento sensorial y motor del paciente, todavía no se han presentado evidencias que denoten que tiene dificultades para la coordinación fina y gruesa. En cuanto al sentido de orientación, no se encuentra afectado, ya que sabe quién es, en dónde se encuentra y qué día es. El estado de alerta y la atención de la paciente parece no mostrar alteraciones.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Cuando se me asignó la paciente, investigué sobre los posibles efectos psicológicos que puede tener el cáncer de mama en una persona. Entre ellos predominaban la ansiedad, miedo, enojo y tristeza. Sin embargo, la paciente mostró cierta resiliencia en la entrevista, y explicó que su preocupación principal es su hija menor, que está presentando problemas a nivel psicológico. Me pareció sorprendente que la paciente dijo con mucha naturalidad que su cáncer “ha pasado a segundo plano” y que está más interesada en cómo ayudar a su hija.

En esta sesión aprendí que a pesar de que varias personas viven experiencias similares, no todas tendrán la misma forma de pensar y las mismas preocupaciones.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_