|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Primer |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jeréz |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Isabella Morales Rivera

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** Nataly Ariana Corzo Leiva

**Fecha y hora de la sesión:** 31 de julio del 2021, 8:00-9:00 am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer el historial clínico e indagar el motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Ampliar información sobre el contexto social, personal, familiar, laboral y médico de la paciente. Además, brindar documentos administrativos de clínica: carta de consentimiento informado y carta de responsabilidad. |
| **Áreas trabajadas** | - Información general: indagar el motivo de consulta  - Área familiar para conocer la dinámica en casa y las relaciones entre ellos  - Área laboral para conocer la profesión de la paciente, cómo lo percibe y cómo se relaciona en él.  - Área social para indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Historia clínica para conocer el desarrollo de la paciente.  - Historial médico para indagar la salud de la paciente |
| **Método-técnica** | Se realizó una entrevista psicológica para adultos, la cual consiste en recopilar información de los distintos ámbitos de la paciente: personal, familiar, social, emocional y profesional. Consiste en preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Si, se pudo conocer el historial médico y clínico de la paciente. Se conoció el contexto social, personal, familiar, laboral y médico de la paciente. Sin embargo, no se pudo concluir la entrevista estructurada para adultos. Se planea terminar la entrevista la próxima sesión. Además, se pudo brindar documentos administrativos y resolver dudas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? En la sesión de hoy, la paciente comentó sobre su motivo de consulta, refiriendo que “desde la última vez que nos vimos iba bien hasta que me enfermé de COVID y me dio un bajón. Me sentí culpable porque contagié a mi mamá y a mi novio. No he tenido ánimos y no he hecho ejercicio porque me siento débil. Me afectó bastante. Por otra parte, ya no golpeo la pared y ya no utilizo mi navaja porque lo he podido lograr controlar. Lo que sí es que sigo mordiéndome las uñas”.

Mostró amabilidad y apertura a las preguntas, y se pudo establecer rapport. Además, se le explicó nuevamente el rol del psicólogo dentro de una intervención psicológica y se le comentó que es un espacio confidencial y seguro en el cual ella puede expresarse libremente.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comenta que “hace dos semanas que me dio este bajón, que es fue cuando me dio COVID”. También, se le preguntó acerca de sus autolesiones que solía hacer durante el primer semestre, a lo que ella respondió: “He tenido la intención de cortarme, pero ya no lo hago porque veía a mi novio y a mi mama preocupados por mí. También, he decidido cambiar por mí porque ya no quiero ser así”.

La paciente refiere que ella es “cariñosa y física” pero solo con su novio. Refiere que él es “muy frío” con ella, pero poco a poco ha sido más cariñoso. Además, refiere que al novio “no le importa mucho que nos veamos, pero a mí sí”. Han llegado a tener problemas porque el novio le dice que “no le vaya a exigir mucha atención y verse seguido entre semana porque le cuesta”. Comenta que, cuando está con él, “no piensa cosas feas y está tranquila”.

1. **Observaciones conductuales de la paciente:**

La paciente se mostró como una persona con higiene general, mantuvo una postura curvada y solía comerse las uñas al contestar preguntas. Sin embargo, las respondía con naturalidad y espontaneidad. En cuanto a su aspecto físico, la paciente utilizó su cabello suelto y ropa deportiva.

La fluidez general del lenguaje fue lenta y controlada. La paciente contestó todas las preguntas realizadas con naturalidad, aunque las acompañaba de una sonrisa tímida. Tuvo una actitud de colaboración al comentar sobre los problemas que le afectan en su vida cotidiana. Mostró amabilidad y disposición, y en esta ocasión pudo detallar su conversación sin tenérselo que pedir, aunque sus respuestas siempre fueron concisas. Su estado de ánimo hoy se caracterizó por tranquilidad.

En cuanto al contenido del pensamiento, la paciente mencionó que se siente que le afecta el estar encerrada en su cuarto por la cuarentena de COVID. Se averiguó que hay sentimientos de culpabilidad y de desconfianza hacia su madre y hermana. Expresó nuevamente interés en el proceso de intervención y explicó que está muy agradecida por la terapia que se le está brindando a ella.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

La apertura para expresar la problemática es muy importante porque denota el interés en la intervención. Van a existir temas que serán difíciles de abordar para la paciente, pero es trabajo del terapeuta tener una buena disposición y escucha activa porque así se sentirá cómoda para poder seguir expresando.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_