**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 2o** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. María Fernanda Jerez** |

**Nombre del practicante:** José Fernando Dávila

**Año que cursa:** 4o

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** A.C

**Fecha y hora de la sesión:** 31-07-2021 de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre el motivo de consulta de la paciente mediante la aplicación de la entrevista a adultos. |
| **Áreas trabajadas** | * Entrevista Clínica   + Datos Generales   + Motivo de Consulta   + Antecedentes Familiares y Ambientales   + Antecedentes Personales   + Área Social y Afectiva   + Acerca del Futuro |
| **Método-técnica** | Entrevista Clínica: Instrumento clínico utilizado para obtener información del paciente sobre diferentes situaciones personales, médicas y ambientales que hayan influido en su malestar, así como el motivo de consulta y la evolución de la problemática. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_x\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró abarcar una parte importante de la entrevista clínica, obteniendo datos de vital importancia para el proceso.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se logró comenzar a establecer un buen *rapport* entre el terapeuta y el paciente, siendo este capaz de compartir información personal que permite obtener una visión más clara de la problemática. Asimismo, mostró una actitud positiva y deseos de involucrarse de forma activa al proceso terapéutico.

1. **Información significativa de la sesión:** La paciente comenta sentirse “deprimida” por no poder influir positivamente en su esposo e hija, quienes han dejado de cuidarse física y mentalmente desde el inicio de la pandemia. Refiere sentir que es una persona controladora y que necesita que las cosas y las personas actúen de una forma específica, aunque niega ser alguien obsesiva.

Comenta también que ha realizado una introspección sobre los que ha logrado en su vida hasta el momento y el punto de la misma en la que se encuentra, refiriendo estar insatisfecha en su vida marital y familiar, algo que desconoce cómo manejar.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente asistió a la sesión portando una vestimenta casual, denotando higiene y arreglo personal adecuado. Se mostró sumamente colaboradora durante el proceso y con un buen ánimo para trabajar. Su tono de voz fue estable y no evidenciaba alguna dificultad para el lenguaje como tartamudeos o balbuceos, estuvo dispuesta a compartir sus problemas sin mayor defensividad.

No se observaron alteraciones en su pensamiento como delirios o alucinaciones, sin embargo, refería constantemente una necesidad por tener el control de las situaciones y que detesta cuando las acciones ajenas no cumplen con sus expectativas.

Su capacidad para la memoria a corto y largo plazo no muestra alteraciones, algo evidenciado en las historias de su pasado y otros datos provistos de la historia clínica. Es capaz de ubicarse en tiempo, espacio y persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En muchas ocasiones los pacientes se diagnostican a sí mismos por impulso, algo que explica una parte superficial de la problemática. Normalmente, no son capaces de comprender o apreciar los síntomas que yacen más adentro e inconscientemente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_