|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte González | | | |
| **Iniciales del paciente** | I.N.V.L | | | |
| **Fecha del plan** | 25-02-2022 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar las pruebas psicométricas de TMMS-24 y el test de Ansiedad de Beck. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Inteligencia emocional, percepción emocional, comprensión de sentimientos, regulación emocional, ansiedad y sus síntomas | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**  * Comenzar la sesión con el saludo inicial, preguntándole a la paciente cómo pasó su semana.  1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**  * Explicarle a la paciente lo que haremos el día de hoy. Mencionarle que continuaremos con el área de Evaluación. * Comentarle que el día de hoy se harán dos pruebas psicométricas, TMMS-24 y el test de Ansiedad de Beck   1. TMMS-24 * Duración: Aproximadamente 5 minutos * Dar instrucciones * 24 ítems y en cada una de ellas encontramos cinco opciones de distinto nivel de conformidad * Inteligencia emocional   1. Test de Ansiedad de Beck * Duración: 5-10 minutos * Dar instrucciones * Compuesto por 21 ítems, describen diversos síntomas de asniedad relacionados con las manifestaciones físicas de la misma  1. **CIERRE (10 minutos):**  * Se le dará el espacio a la paciente para que pueda comentar cómo se sintió el día de hoy realizando ambas pruebas.  1. **DESPEDIDA (5 minutos):**  * Finalizar la sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión. | | | Manuales de ambas pruebas psicométricas  TMMS-24  Inventario de Ansiedad de Beck  Examen del Estado Mental  Tomar notas  Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Comenzar a pintar una mandala | | | Marcadores, crayones, mandala impresa | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión de evaluación se llevarán a cabo los siguientes:   * Examen del Estado Mental, por medio del cual se podrán identificar los síntomas psicopatológicos y los síntomas para un mejor diagnóstico. * Aplicar la prueba psicométrica TMMS-25, la cual tiene como fin evaluar la inteligencia emocional intrapersonal percibida (atención a las emociones, claridad emocional y reparación emocional) * Se aplicará la prueba psicométrica del Inventario de Ansiedad de Beck, con el fin de valorar la severidad de los síntomas de ansiedad, y a la vez, discriminar de una manera fiable entre lo que es ansiedad y depresión. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_