| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte González | | | |
| **Iniciales del paciente** | I.N.L.V | | | |
| **Fecha del plan** | 18-02-2022 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar las pruebas psicométricas del Inventario de Depresión de Beck y la Escala de Autoestima de Sorensen para poder comprender qué es lo que se está queriendo comprender y lo que la paciente desea expresar. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Depresión, autoestima, se trabajarán lo que es el autoconcepto y la autoimagen. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**  * Comenzar la sesión con el saludo inicial, preguntándole a la paciente cómo pasó su semana.  1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**  * Explicarle a la paciente lo que haremos el día de hoy. Mencionarle que continuaremos con el área de Evaluación. * Comentarle que el día de hoy se harán dos pruebas psicométricas: Inventario de Depresión de Beck y Cuestionario de Autoestima de Sorensen   1. Cuestionario de Autoestima de Sorensen: * Duración: Aproximadamente 15 minutos * Dar instrucciones   1. Inventario de Depresión de Beck: * Duración: 5-10 minutos * Dar instrucciones  1. **CIERRE (10 minutos):**  * Se le dará el espacio a la paciente para que pueda comentar cómo se sintió el día de hoy realizando ambas pruebas.  1. **DESPEDIDA (5 minutos):**  * Finalizar la sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión. | | | Hojas de papel, un lápiz y borrador  Examen del Estado Mental  Formato Pruebas Psicométricas del Inventario de Depresión de Beck y Formato de la Escala de Autoestima de Sorensen | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No habrá plan paralelo para esta sesión. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión de evaluación se llevarán a cabo los siguientes:   * Examen del Estado Mental, por medio del cual se podrán identificar los síntomas psicopatológicos y los síntomas para un mejor diagnóstico. * Aplicar la prueba psicométrica del Inventario de Depresión de Beck, el cual tiene como fin medir la severidad de depresión en adolescentes y adultos, por medio de la evaluación de los síntomas correspondientes a los criterios diagnóstico de los trastornos depresivos en el Manual Diagnóstico. * Se aplicará la prueba psicométrica de la Escala de Autoestima de Sorensen, con el fin de evaluar la autoestima de la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_