| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte González | | | |
| **Iniciales del paciente** | I.N.L.V | | | |
| **Fecha del plan** | 22-01-2022 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 45 años de edad. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar la pruebas proyectiva de la Figura Humana para poder comprender qué es lo que se está queriendo comprender y lo que la paciente desea expresar | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Indagar sobre la visión que tiene la paciente sobre sí misma, su entorno y su relación con el mundo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**   Ingresar a la sala virtual, comenzar la segunda sesión con el saludo inicial y preguntarle a la paciente cómo pasó su semana.   1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**   Explicarle a la paciente lo que se realizará el día de hoy, comentarle que se iniciará con la fase de evaluación.  Se realizará la Prueba proyectiva de la Figura Humana, la cual proyecta una serie de rasgos significativos y útiles para un mejor diagnóstico.  Se comenzará dándole las instrucciones de dicha prueba a la paciente.  Instrucciones:  Pedirle a la paciente que debe de colocar la hoja de forma vertical y realizar de este modo los dibujos.  Dar instrucciones:   * Dibuja una persona * Dibuja una persona del sexo opuesto * Si no se dibujó a ella misma, dibujarse.   Se continúa con las preguntas del formato.   1. **CIERRE (10 minutos):**   Para el cierre de la sesión número, se le brindará a la paciente un espacio para que dé un discurso verbal con el objetivo de que exprese lo que percibió de la sesión.  Así mismo se le preguntara a la paciente si le gusta pintar, para que la próxima sesión podamos comenzar pintando una mandala.   1. **DESPEDIDA (5 minutos):**   Finalizar la sesión número dos, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión. | | | Formato del Examen del Estado Mental  Protocolo Test de la Figura Humana  Lápiz, hojas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Solicitarle material a la paciente, para aplicar la prueba de la Familia y Persona bajo la lluvia en la siguiente sesión.  Solicitarle a la paciente que imprima la mandala que se le envió por correo y que tenga crayones o marcadores para pintar una parte en la sesión. | | | 4 hojas y lápiz  Crayones y/o marcadores | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión número 2 se llevará a cabo el examen del estado mental, se harán preguntas específicas, así como también preguntas abiertas. Además se buscará centrar la sesión en la paciente en específico. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_