| **Semestre** | Sexto |
| --- | --- |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO #14**

**Nombre del practicante:** Beatriz Mijangos

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 14

**Nombre del paciente:** S.A.D

**Fecha y hora de la sesión:** 28/10/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Ser consciente de sus pensamientos, poniendo en práctica todo lo aprendido anteriormente. Además de tener un cierre para la intervención psicológica. |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Retroalimentación, reconocimiento de emociones y cierre de intervención psicológica. |
| **Método-técnica** | Técnica cognitiva autorregistro: esta técnica es útil debido a que la niña es consciente de sus pensamientos, emociones y estado de ánimo.  Técnicas de afrontamiento: buscan cambiar los pensamientos disfuncionales. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

Si se cumplió el objetivo y nos extendimos más tiempo para poder realizar el cierre de sesiones después de las actividades.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

En esta sesión hubo avance, la paciente se mostró colaboradora al momento de realizar las actividades planteadas para ese día, sin embargo al iniciar la intervención la paciente deseaba expresar su sentir en relación a las peleas que se habían presentado esta semana, es por ello que se le brindó 5 min más del tiempo estipulado para la paciente tuviera ese espacio y no sentirse juzgada.

1. **Información significativa de la sesión:**

Considerando este punto es importante mencionar que era una sesión de cierre por lo que se realizó una actividad en donde se destacaron cualidad positivas de la paciente y lo pudiera tener en un lugar visible, de abordo temas de psicoeducación para la paciente relacionado con temas de responsabilidad y empatía se consideró que estos temas son de su importancia para la paciente por la rivalidad que está presentado con la empleada.

A la paciente le agradaron las actividades de cierre y mencionó que ella quiere seguir trabajando en la clínica porque fue de su agrado asistir todos los miércoles.

Se concluyó durante la sesión la importancia de tener una estructura al momento de realizar actividades en casa como las del colegio, esto se vio reflejado porque la paciente comentó que habían aprobado todas las clases, es importante mencionar que al momento de iniciar las sesiones la paciente tenía en riego 8 clases.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente en esta sesión se mostró con una constante preocupación por las peleas que ha tenido con su empleada, la paciente mencionó que sentía que su empleada le estaba quitando su lugar porque ella tenía mejor relación con su abuelita y que en esta semana no ha tenido mayor acercamiento con su empleada porque la paciente refiere que necesita su espacio y que le gusta jugar sola.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Se obtuvo un aprendizaje profesional ya que no se había tenido la oportunidad de tener un cierre con un paciente de manera virtual, durante este cierre se realizó una presentación con los aspectos más importantes que se trabajaron en clínica para que la paciente lo pudiera recordar con facilidad.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_