| **Semestre** | Sexto |
| --- | --- |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO #13**

**Nombre del practicante:** Beatriz Mijangos

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** S.A.D

**Fecha y hora de la sesión:** 21/10/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Fortalecer sentimientos de valía personal y autoconcepto en una adolescente de 14 años, por medio de las verbalizaciones intensifican los sentimientos. |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Verbalización de sus sentimientos |
| **Método-técnica** | Técnica Cognitiva de Retribución - Metáfora: permite que la paciente identifique y pueda observar su propia problemática desde otro punto de vista, de manera indirecta viéndose relacionado con los personajes que aparecen en la metáfora. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

Si, se cumplió el objetivo y se extendió 5 min más la sesión porque la paciente al inicio de la sesión expresó su sentir con relación a la pelea más reciente con su tío y su relación con su empleada, la paciente mencionó que ha estado en constantes peleas con ella porque la interrumpe cuando está recibiendo sus clases o cuando está jugando con sus muñecas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

En esta sesión hubo avance, la paciente se mostró colaboradora al momento de realizar las actividades planteadas para ese día, sin embargo al iniciar la intervención la paciente deseaba expresar su sentir en relación a las peleas que se habían presentado esta semana, es por ello que se le brindó 5 min más del tiempo estipulado para la paciente tuviera ese espacio y no sentirse juzgada.

1. **Información significativa de la sesión:**

Anteriormente se han mencionado sobre dos peleas en las cuales estuvo presente la paciente en este párrafo profundizo un poco más sobre este temas.

Una de las peleas fue con su tío, la paciente hace referencia que esta situación ocurrió porque su tío continuamente hace referencia que no ha visto cambios significativos en el comportamiento de la paciente y que no ha servido que ella tenga ayuda psicológica, por lo que estos comentarios hacen enojar a la paciente, así mismos responder con malas palabras y gritos. Sin embargo al momento de conversar con la abuelita y la paciente ellas mencionan que si han visto un cambio en su conducta y que se sienten orgullosos de ellas.

Durante la sesión la paciente mencionó que su relación con su abuelo había mejorado y que él también se sentía orgulloso con ella por su buen comportamiento en la casa y en lugares públicos.

Por otro lado la paciente mencionó que tiene sentimientos encontrado con su nueva empleada ella tiene 16 años y al principio la paciente mencionaba que tenía una buena relación y que le gustaba compartir con ella para no sentirse sola, sin embargo esta semana comentó que a ella le gusta jugar sola y que su empleada no la deja hacerlo, está en cursos de inglés y cuando su empleada la escucha hablar en este idioma ella se comienza a reír por lo que esto le molesta a la paciente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente en esta sesión se mostró con una constante preocupación por las peleas que ha tenido con su empleada, la paciente mencionó que sentía que su empleada le estaba quitando su lugar porque ella tenía mejor relación con su abuelita y que en esta semana no ha tenido mayor acercamiento con su empleada porque la paciente refiere que necesita su espacio y que le gusta jugar sola.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión**

Es precisamente en la etapa de la adolescencia, donde se desarrolla la búsqueda de la identidad. Respecto al caso en mención este aspecto ha sido de vital importancia para la paciente, por el hecho de no vivir esta etapa de crecimiento con sus padres unidos en el mismo hogar, ya que la familia, incide de manera directa en la adquisición de identidad, debido a los valores éticos, morales y sentimentales que como vínculo afectivo se solidifican en el hogar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_