|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Rivas

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** Z.D.L

**Fecha y hora de la sesión:** 18 de marzo de 2021, 16:00 horas.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Detectar las creencias irracionales, racionales y las razones de por qué lo son por medio del dialogo socrático. |
| **Áreas trabajadas** | * Creencias * Conductas |
| **Método-técnica** | **Diálogo socrático:** en esta técnica se le formulan preguntas a la paciente que se dividen según tres argumentos: a) argumento empírico; b) argumento lógico; c) argumento pragmático. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No:

¿Por qué? Porque se logró que la paciente identificara algunas creencias irracionales, los pensamientos que surgen de la misma y las emociones y/o conductas que se dan como consecuencia.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Debido a que la paciente comprendió que sus pensamientos irracionales la llevan a somatizar las emociones y por ende suele experimentar diferentes dolores en el cuerpo, también porque refirió que por primera vez pudo dormir de corrido sin pensar en sus problemas,

1. **Información significativa de la sesión:**

La sesión inició puntual, la paciente comenzó mencionando que había tenido una semana un poco complicada, refirió que quince días atrás había comenzado a hablar por medio de Facebook con un hombre guatemalteco residente de Suiza, comenzaron a compartir mensajes y él le comentó que estaba buscando una relación seria, no obstante, ella le comentó que por el momento no estaba lista para estar con alguien, pero que podían conocerse más.

Luego de esto él le comentó que quería enviarle unos regalos y ella accedió, pero por seguridad le brindo la dirección de una extensión de su trabajo. Unos días después la paciente recibió una llamada en donde le informaban que dicho paquete estaba estancado en la frontera entre México y Guatemala y que debía de pagar Q9, 000. Inmediatamente la paciente reacciono que era una estafa.

Ella le escribió a este hombre diciéndole lo del dinero, él le pidió que por favor ella lo pagará y luego él se lo iba a devolver, sin embargo, ella le dijo que no podía pagar esa cantidad y que si era un regalo él debía de cubrir todos los gastos, él se molestó y comenzó a tratarla mal y ella decidió borrarlo y bloquearlo de las redes sociales.

Menciona que al inicio sintió medio y que de hecho tuvo algunas diarreas por el susto, pero que puso en prácticas las técnicas aprendidas en sesión y estas le ayudaron a que la situación no le afectará tanto, refiere que supo manejar el problema a tal punto que por primera vez pudo dormir tranquila y no pensando en todo lo que había pasado.

Luego de que la paciente comentara esto se dio inicio a la intervención, la paciente durante toda la semana tuvo que identificar algunas situaciones con un nivel de estrés emocional elevado que le afectaran, luego de esto se identificaron los pensamientos, las emociones y las conductas en relación con esta situación.

Es importante destacar que, durante el diálogo socrático la paciente concluyó que las situaciones estresantes o los problemas la llevan a somatizar mucho las emociones, identificó que con los problemas económicos suele experimentar dolores de cabeza mientras que con los problemas sentimentales experimenta dolores gastrointestinales.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con vestimenta semi-formal, pero adecuada para su edad, pelo suelto y maquillaje. Su higiene personal era muy cuidadosa y adecuada, su postura fue muy relajada y su mirada y expresión denotaban alegría, mencionando que es porque “está aprendiendo mucho en la terapia”.

Su conducta fue bastante franca, abierta y cooperativa, en ningún momento se mostró temerosa, hostil o cautelosa. Su habla, tono de voz y velocidad eran normales, tenía disposición e interés en comunicarse, en general no presentó ninguna alteración en el lenguaje, contaba todo con bastantes detalles y su lenguaje verbal y no verbal era coherente.

En cuanto a su estado de ánimo y afecto, la paciente se mostró calmada y feliz, su ánimo se mantuvo bastante estable aun cuando contó la situación de estafa. El estado de ánimo es adecuado para el contenido del pensamiento y se encuentra en un nivel de intensidad apropiado.

No presenta alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes, malinterpretaciones, ni ideas fóbicas u obsesivas. Se encuentra ubicada en tiempo, persona y lugar, su memoria, aprendizaje, atención, concentración, base de información e inteligencia se encuentra en excelente estado.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que es muy importante brindar psicoeducación a los pacientes en cuestiones de tecnología de la información y comunicación, debemos de enseñarles los riesgos de las redes sociales y cómo manejar adecuadamente, más ahora por la Pandemia.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_