|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | VII |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda- |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Monica Janeth Gómez Ramírez

**Año que cursa:** IV

**N°. De sesión:** 9

**Nombre del paciente:** AV

**Fecha y hora de la sesión:** 19 de marzo de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Incrementar la capacidad de la paciente para mantener la calma en momentos de mucha tensión |
| **Áreas trabajadas** | Personal:   * Se tratará de incrementar el conocimiento propio de la paciente con respecto al límite de sus emociones y como mantener la calma cuando se encuentre en un ambiente o situación que le generen sentimientos negativos. |
| **Método-técnica** | Diálogo Socrático: consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas y empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas.  Cuadro de situaciones: se escribirán situaciones que hayan alterado negativamente a la paciente con la finalidad de analizar los factores causantes de la reacción indeseada. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

La paciente se presentó a la sesión de forma puntual, por lo que la terapeuta logró realizar las actividades planificadas previamente. De igual forma fue posible retroalimentar sobre el plan paralelo dejado la sesión previa.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La paciente fue cooperativa durante toda la sesión y profundizo en sus sentimientos con respecto a las relaciones que ha establecido con su nuevo entorno. La paciente logró realizar dos “Insights” durante la sesión, demostrando de esta forma como la intervención la ha impulsado a comprender mayor cosas sobre sí misma y sobre sus familiares.

1. **Información significativa de la sesión:**

El primer Insight de la paciente fue cuando al inicio aseguraba que sus familiares no le prestaban la atención deseada y que, en muchas ocasiones esto llegaba a causarle un sentimiento de soledad. La paciente comentó como en varias ocasiones durante las reuniones familiares tiende a adentrarse en sus pensamientos dejando la conversación de lado, logrando que se le llame la atención. La terapeuta propuso que este tipo de llamadas reflejaban la atención constante que se le proporcionaba, por lo que la paciente al finalizar la sesión supo reconocer como se le ha demostrado constantemente atención de diversas formas, a pesar de que no son las que ella desearía, obtiene atención constante, por lo que caer en cuenta de este descubrimiento le hizo muy feliz, como lo expresó a la terapeuta.

El segundo Insight alcanzado durante la sesión fue cuando volvió a profundizar en su necesidad de realizar deberes del hogar para obtener cierto grado de atención y como mecanismo de defensa para ser aceptada en su nuevo hogar. Cuando expresó como su tía le proporcionaba atención solo cuando realizaba las tareas de limpieza y como necesitaba hacer más de lo que se le exigía en su nuevo entorno la terapeuta utilizo el método de parafraseó, logrando que la paciente comprendiera que esta necesidad de asistir en los deberes del hogar son una posible consecuencia del entorno donde se había criado previamente.

La paciente llegó a comentar a la terapeuta como fue vivir con su padre, cosa que no había realizado previamente en las sesiones, demostrando una vez más como ha avanzado en el duelo para con el fallecimiento de su padre, puesto que es capaz de contar anécdotas felices terminando con un sentimiento de felicidad en lugar de un sentimiento de tristeza como lo hacía previamente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Durante la sesión uno de los hijos del primo de la paciente llegó a presentarse en medio de la sesión, sin embargo, la paciente no se alteró ni se demostró defensiva con esta presencia, reflejando que su nuevo entorno le proporciona un sentimiento de seguridad en todo momento.

Mientras la paciente relataba la anécdota con su padre se observó sentimientos de nostalgia, pero, principalmente de felicidad. Previamente, al inicio de la intervención cuando la paciente llegaba a mencionar información acerca de su padre siempre se notaba una mirada de tristeza y lejanía, lo que no se llegó a observar durante esta sesión.

Cuando la paciente realizo el Insight de recibir atención constante por parte de sus familiares, la terapeuta observó cómo su mirada y su actitud reflejaba una completa felicidad y asombro con este descubrimiento.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Recordatorio sobre la importancia de asistir en los duelos no resueltos, puesto que estos pueden llegar a ser la causa por la que se presenten varia patologías, independientemente de la edad de los pacientes. De igual forma es de suma importancia proporcionar una psicoeducación adecuada a los familiares de quienes presenten un duelo no resuelto para que estos se conviertan en apoyo durante el proceso y no en causa de otra aflicción para con el paciente.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_