|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1er |
| **Profesora Encargada** | Lic. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 9**

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** W.Y

**Fecha y hora de la sesión:** miercoles 17 de marzo 2021 de 5pm a 6pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | **Finalizar la fase de evaluación completando la prueba de personalidad TPT. Así como abordar conflictos que la paciente desee compartir durante la sesión.** |
| **Áreas trabajadas** | * Fortalecimiento de rapport * Indagar sobre los síntomas de ansiedad que presenta * Aclarar puntos clave de la historia clínica * Proporcionar estrategias de regulación * Finalizar con la etapa de evaluación * Indagar sobre los rasgos de depresión por medio de la observación del diálogo de la paciente. |
| **Método-técnica** | Por medio del diálogo realizar analisis sobre la relación pensamiento – conducta, de esta manera se le proporciona a la paciente estrategias de regulación de estrés al momento de ella comprender de donde provienen sus reacciones. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

* Sí No:

¿Por qué? Si se cumple con la planificación ya que se logra completar la fase de evaluación con la prueba TPT.

1. **En esta sesión hubo:**

* Avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Si hubo avance. Se ve una mayor apertura de parte de la paciente. Menciona frases como ¨le quería comentar…¨, ¨me di cuenta de…¨. Se logra finalizar la prueba TPT, la cual toma mas tiempo de lo establecido por el protocolo debido a que la paciente comenta en ciertos ítems que la hacen reflexionar sobre acontecimientos que le causan conflicto.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente menciona haber tenido un día sumamente pesado, frustrante a tal punto que rompe el llanto. Menciona que ha empezado a asistir al gimnasio pero ese día no logra ir y esto le causa una gran angustia, ya que su plan erá ir todos los días.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al inicio dirije sus manos al rostro constantemente, reflejando un sentimiento de desesperación y angustia. Al finalizar la sesión se percibe más calmada, esto se refleja en sus ademanes, en su tono de voz más suave y menos alterada, en su expresión facial (sonríe).

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Mas que aprender he podido ir perfeccionando la práctica de ¨ir al ritmo del paciente¨. W, ha mencionado ¨no me siento preparada para hablar del tema¨, ¨el día de hoy ocurrio…¨, ¨me he sentido muy mal…¨. Hay que seguir la planificación que se ha hecho para ese día siempre y cuando el paciente pueda ir a ese ritmo. En ciertas ocasiones el paciente trae un tema a sesión que para el es importante y debe ser escuchado, analizado e intervenido.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_