**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 7º** |
| **Profesora encargada:** |
| **Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Gabriela Castillo

**Año que cursa:** 4º

**N°. de sesión:** 8

**Nombre del paciente:** M.A.L.L.

**Fecha y hora de la sesión:** 25/02/21

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Aplicar pruebas psicométricas que ayuden a indagar en la presencia de síntomas de algún trastorno latente. |
| **Áreas trabajadas** | Evaluación de la ansiedad y rasgos de personalidad |
| **Recursos utilizados** | Protocolo de prueba BAI  Lápiz  Lapicero |
| **Método-técnica** | Preguntas abiertas y cerradas |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí X No

¿Por qué? El paciente se presentó a su sesión a tiempo, dispuesto a responder las pruebas honestamente. Ambas pruebas se aplicaron con éxito.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se lograron aplicar más pruebas que van indicando al estado emocional del paciente o problemáticas latentes. Se sintió más cómodo dentro de la sesión.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Las respuestas que el paciente dio durante la aplicación de pruebas indican que percibe su estado de ánimo como estable. Los resultados del inventario de ansiedad de Beck indican que el paciente no tiene una presencia de ansiedad, tanto física como psíquica. Durante la aplicación del test de personalidad Big Five, se mostró seguro de si mismo y de sus respuestas, mostrando estabilidad emocional, un alto autoconcepto y responsabilidad. Se mostró honesto a la hora de responder a las pruebas aplicadas, admitiendo a cosas que normalmente le darían vergüenza, como afirmar que a veces es deshonesto, o que puede insultar a alguien si está molesto.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí la importancia de que el paciente sienta que se respetan sus límites y no se le obliga a compartir más información de la que quiere.

**Observaciones:**

El paciente se presentó a la sesión denotando higiene personal. Utilizaba una sudadera verde, y su cabello y cara también se veían limpios. Mostraba una expresión neutra, demostrando un estado de ánimo alegre. Se notaba que el paciente estaba más entusiasmado por asistir a la sesión y sus niveles de energía se mostraron más elevados. Se le observó más cómodo dentro de la sesión, con mayor seguridad para hablar de temas que antes le resultaban incómodos, o responder con honestidad durante la aplicación de pruebas. Su estado de ánimo fue más alegre y animado, incluso haciendo bromas a la terapeuta y riéndose más. Su contenido del lenguaje era más extenso, siendo capaz de extenderse en anécdotas u opiniones personales si la pregunta de una prueba lo incitaba a hacerlo.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_