|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | VII |
| **Profesora Encargada** | Lcda. María Fernanda |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Monica Janeth Gómez Ramírez

**Año que cursa:** IV

**N°. De sesión:** 6

**Nombre del paciente:** AV

**Fecha y hora de la sesión:** 27 de febrero de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Aumentar el autoconcepto y autoestima de una adolescente de 14 años. |
| **Áreas trabajadas** | * Emocional * Personal * Cognitivo |
| **Método-técnica** | Diálogo Socrático: consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas y empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

La paciente se presentó a la sesión de forma puntual, por lo que la terapeuta logró realizar las actividades que se tenían planificadas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

La paciente realizo el ejercicio de escribir en un papel los sentimientos que ella consideraba negativos cuando pensaba en la muerte de su padre, y en otra hoja, los sentimientos que ella consideraba positivos. Una vez terminado de escribir estos sentimientos se requirió que la paciente rompiera la hoja negativa y guardará la positiva.

El objetivo del ejercicio es demostrar que a pesar de que existan sentimientos considerados como negativos, siempre existirán recuerdos y emociones buenas, que superarán los otros y serán un soporte para que la paciente sea capaz de cerrar el ciclo de la muerte de su padre.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente tiene la creencia de que contribuyo a la muerte de su padre, puesto que el día del suceso notó que no se encontraba de forma estable, sin embargo, no llegó a notificar a los adultos. De igual forma, considera que otro factor que contribuyó al fallecimiento de su padre fue una discusión que mantuvo el señor con la tía de la paciente, y el tema de discusión fue el comportamiento que demostró la paciente la noche anterior.

La paciente también comentó que la tía tendía constantemente a repetir la frase “Fue tu culpa que se muriera porque no te portabas bien”.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente considera cierto que sea su culpa el fallecimiento de su padre y se observa que está arrepentida de esto. Cuando mencionó esta información lo llegó a expresar por medio de llanto y voz entrecortada.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Como terapeuta debo ser objetiva ante las situaciones que mis pacientes atraviesan, por esta razón, debo comprender que la tía también está tratando sus propias luchas por medio de su propia intervención psicológica.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_