**NOTA DE CAMPO 3**

|  |
| --- |
| **Semestre: octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 3

**Nombre del paciente:** M.S

**Fecha y hora de la sesión:** martes 10 de agosto de 2:30pm a 3:30pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Aplicar pruebas proyectivas con la finalidad de conocer pensamientos y sentimientos profundos que probablemente el paciente no expresaría explícitamente. |
| **Áreas trabajadas** | * Fortalecer rapport * Conocer los pensamientos y conductas inconscientes por medio de frases incompletas de sacks, dibujo libre. * Conocer un poco de su perspectiva de la vida y de distintas áreas como la familiar, social y personal por medio de la prueba CAT |
| **Método-técnica** | Se utiliza el método socrático para conversar con el paciente durante la realización de pruebas proyectivas. Se trata de profundizar en sus respuestas e historias permitiendo el fortalecimiento de rapport. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí

¿Por qué? Se logra completar la primera evaluación con pruebas proyectivas, teniendo una primera pauta de indicadores deficientes o alterados en el paciente. Los cuales valdría la pena seguir evaluando con pruebas formales.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance

¿Por qué? Se logra establecer rapport con el paciente conversando sobre temas de su interés como por ejemplo juegos de mesa el cual logra provocar una sonrisa en el paciente. Se ve que va bajando la guardia poco a poco, sintiéndose más cómodo conversando con la terapeuta.

1. **Información significativa de la sesión:**

No se cumple con el objetivo de la prueba CAT- H de Apercepción Temática. Debido a que literalmente describe lo que ve en las laminas en lugar de crear una historia, dando poca información para realizar una interpretación apropiada.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente se presenta puntual a la sesión presencial en Clínicas Unis. Su atuendo es casual y cómodo. Se le nota cierto enrojecimiento en los ojos. Su discurso es escaso pero logra sonreír y opta una postura mas rejada. Responde solo lo que se le pregunta con ¨si, no¨ o unas cuantas frases pero no abunda en detalles.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Es importante respetar el ritmo de cada paciente. En ocasiones por tratar de indagar y obtener información el paciente se cierra más y se pierde tanto el valor de la confidencialidad como de *rapport.*

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_