**NOTA DE CAMPO 1**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lic. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** W.R

**Fecha y hora de la sesión:** sábado 31 de julio de 12:00pm a 1:00pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre un nuevo motivo de consulta así como dialogar sobre cómo ha sobrellevado el conflicto interno durante la ausencia de la terapia. |
| **Áreas trabajadas** | * Establecer *rapport* * Indagar sobre el estado de ánimo de la paciente durante los últimos 2 meses que no recibe atención psicológica. * Conocer como ha reaccionado a la adversidad específicamente con la figura paterna. |
| **Método-técnica** | Se utiliza principalmente el diálogo socrático con la finalidad de conversar sobre el avance que la paciente ha logrado hasta el momento y su estado de ánimo. Así como nuevos conflictos que han surgido. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí

¿Por qué? Se puede conversar con facilidad sobre lo ocurrido en la ausencia de dos meses que no recibe atención psicológica.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance

¿Por qué? La paciente expresa con detalle su estado de ánimo actual y eventos importantes que representan un reto al momento de enfrentarlos.

1. **Información significativa de la sesión:**

- Menciona tener conflictos con su hermana menor y por el momento no se dirigen la palabra. Ya que, su hermana llega a vivir a casa del padre y la paciente se reúsa a pagarle gastos de luz y agua.

- Expresa que la ausencia de la atención psicológica por el total de 2 meses para ella represento un ¨respiro¨ una oportunidad para poder aprender a lidiar con sus propios pensamientos y enfrentarse a la adversidad.

- Menciona tener una oportunidad de viajar a los Estados Unidos y posiblemente encontrar trabaja, finalmente superarse y tener la vida que tanto ha soñado.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

Se presenta con mucho ánimo de iniciar el proceso terapéutico, menciona que si le hace falta hablar con alguien. Su mirada y expresión es sonriente a lo largo de toda la sesión. Sin embargo, en los ultimo minutos, al momento de hablar sobre su situación económica rompe en llanto. Para ella el factor económico ha sido una problemática y un impedimento para poder hacer lo que ella desea.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Mi aprendizaje en esta sesión en particular fue el ver el avance que la ausencia de una terapia, luego de recibirla por un tiempo determinado, puede beneficiar al paciente. En este caso significó una oportunidad para aprender a lidiar con situaciones problemáticas y de mucha carga emocional por si sola y no recurrir automáticamente al psicólogo para resolver su situación. Esta oportunidad fue de crecimiento y puede que algunos paciente les beneficie.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_