|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 1er |
| **Profesora Encargada** | Lic. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 12**

**Nombre del practicante:** Alejandra Pazos

**Año que cursa:** 4to

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** W.Y

**Fecha y hora de la sesión:** abril 17 de 2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Reforzar la comprensión de la angutia. De manera que la paciente comprenda su realidad podrá ir disminuyendo la frustración y se verá una mejoria en su estado de ánimo. Lograr que pueda estar sola sin sobrepensar las situaciones del futuro. |
| **Áreas trabajadas** | * Fortalecimiento de rapport * Restructuración cognitiva |
| **Método-técnica** | Diálogo socrático. Se cuestiona a la paciente provocando que realice un analisis de ciertas situaciones. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

No

¿Por qué? La paciente se encuentra muy descompuesta sobre un problema laboral que le ocurre el día anterior por lo que es de suma importancia darle el espacio para que se exprese adecuadamente y conversar sobre la situación.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance

¿Por qué?

Sin embargo, hubo avance ya que la paciente se permite llorar en la sesión. Logra analizar sobre lo ocurrido y llegar a la conclusión de no tomar la culpa por el acontecimiento. Reconoce su error pero logra tener una perspectiva positiva sobre su persona. Lo cual es un avance a la manera en la cual ella aborda la situación.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente se presenta a la sesión con un conflicto. Tuvo un problema laboral en donde ella se siente desvalorizada como mujer. Su jefe fue muy grosero acerca de un asunto laboral. Se observa una necesidad de desahogo, a tal punto que rompe en llanto.

Al final de la sesión, la paciente se ve calmada, logra poner una sonrisa en su rostro y menciona que las sesiones han sido de gran ayuda ya que ella, desde hace mucho tiempo, no tiene un espacio intimo donde pueda expresarse libremente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Se nota molesta, frustrada, existe tensión en sus hombros y en su rostro debido al conflicto que se presenta. Al final de la sesión la paciente logra pensar claramente, tomar acción y lo más importante: aprender de su error.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Pude comprender que algunas veces no se podrá cumplir lo que la terapeuta tiene planeado para la sesión, ya que, es un espacio para el paciente y no se sabe lo que este llevará. Puede suceder que la paciente tenga un problema que tenga que ser abordado en sesión y no se pueda cumplir con la planificación exacta pero no significa que no haya avance.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_