|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Séptimo |
| **Profesora Encargada** | María Andrea López |

**NOTA DE CAMPO 2**

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** cuarto

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** S.M.V.

**Fecha y hora de la sesión:** 30 enero del 2021. 8 am-9am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluación diagnóstica en una mujer de 36 años. |
| **Áreas trabajadas** | Motivo de consulta, dinámica familiar, ataques de pánico o ansiedad, examen del estado mental, historial médico. |
| **Método-técnica** | Se utilizó por medio de la entrevista inicial, la cual busca obtener datos importantes de la vida del paciente. Fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, lugar de trabajo, donde estudió, a qué se dedica, con quien vive. Se realizaron preguntas abiertas y cerradas, con el fin de responder preguntas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo seguir avanza en gran parte de la sesión con la paciente, se obtuvo un buen *Rapport* con la paciente. Se pudo obtener mayor información sobre la vida y relación con su sobrina, la paciente mostró buen interés al momento de estar en la sesión. Se buscó en todo momento completar la entrevista, tener datos de su dirección y de trabajo. La sesión inició a la hora prevista y no se presentaron en ningún momento problemas de conexión, ya que la sesión pasada si se habían presentado problemas de conexión. Se permitió que la paciente expresara todas sus inquietudes, de igual forma se concluyó el proceso de entrevista, para poder seguir con la evaluación.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Porque se pudieron

Porque se pudieron obtener datos importantes de la paciente, datos como lugar y fecha de nacimiento. Se pudo avanzar bastante bien en la terapia con la paciente, ya que ella estaba muy motivada con temas que se hablaron en la sesión. Se pudieron obtener datos que no se creyeron que se iban a tener en la primera sesión. El ser una paciente extrovertida dentro de clínica, permitió que el avance en la sesión con la paciente fuera positivo. Se pudo observar que la motivación que tiene la paciente por mejorar su problemática con la sobrina ha sido un factor que la ha impulsado a avanzar en la terapia.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente desconfía mucho de la sobrina, desde que la paciente está con ella. En el colegio mentía. Culpa a la sobrina de todos los problemas, indica que las mentiras empiezan desde los 10 años que tenía la niña y desde ahí la culpa por todo. Menciona que la madre de la sobrina si la tuviera la estaría prostituyendo, por eso está mejor con ella. Indica que ha sacado su título de profesional y ahorita está sacando la maestría con la universidad de la Rioja. Comenta que su sobrina no pone atención en clase, se distrae mucho, menciona que ella le compró un teléfono y una Tablet con el fin de ayudarla a mejorar su nivel de educación. Menciona que le dice a la sobrina no se esfuerza en mejorar y que hasta la fecha le cuesta leer y escribir, ella quiere que su sobrina sea alguien en la vida.

La paciente rechaza a su sobrina, se queja mucho de ella, fue a platica con el juez porque no podía mejorar la relación con su sobrina, ella le dijo que ya no podía con ella y el juez le dijo que le pegara si no funcionaba.

La sobrina la acusó con la maestra que la maltrataba y la trataba como “chacha” y le dijo a la maestra que lo hiciera.

La madre de la paciente murió en el 2015 en el Igss y el padre de la paciente su hermano, falleció de un paro respiratorio.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Muestra ser una persona seria y más grande de lo que es. Su expresión facial es seria, en ningún momento mostró otra postura, casi no mostró sonrisa, se pudo observar una postura rígida. El pelo estaba recogido por una cola.

Proyecta enojo cuando se queja de su sobrina y frunza el seño.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El poder aplicar una entrevista a alguien mayor, sobre todo con una mujer. Fue mi primer caso de una mujer adulta, lo cual es nuevo para mí. Fue mi primera experiencia de terapia virtual con el paciente, lo cual fue un reto para mí.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_