**NOTA DE CAMPO 12**

|  |
| --- |
| **Semestre: 8** |
| **Profesora encargada:** |
| **María Mercedes de Greenberg** |

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** 4to año

**N°. de sesión:** 12

**Nombre del paciente:** J.D.B.

**Fecha y hora de la sesión:** 27/10/2021 8-9am.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Trabajar baja tolerancia a la frustración con el paciente, por medio de música relajante. |
| **Áreas trabajadas** | Inteligencia Emocional, Tolerancia a la frustración, relajación. |
| **Método-técnica** | Cognitivo-conductual Dialogo socrático. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Porque se pudo trabajar con el dialogo socrático, trabajar la terapia focalizada en esquemas, se pudo trabajar por el dialogo socrático, en donde se identificó que el paciente, prefiere hablar que realizar actividades, debido a que es una manera en la que se puede desahogar mejor y sacar toda su agustia.

**En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque se pudo ver un avance en el establecimiento de raptor en el paciente.

1. **Información significativa de la sesión:**

Ahorita por el trabajo no ha podido realizar ejercicio. El no personalizar lo ha probado en tomar en otra actitud. Yo suelo justificar a muchas personas, por ejemplo, cuando este mi gritó en el carro y me bocinan yo me enojo no puedo justificar. En el trabajo es más fácil no personalizar. En el trabajo es más fácil justificar, ya que no conozco a los compañeros de trabajo.

Con mi novia: En el trabajo me pidieron hacer una labor larga y algo nuevo y no me salía. Por eso no hablé con ella casi toda la semana, el domingo que la vi, me dijo que no estamos bien, a ella le afecta mucho. El paciente justifica que ella también está ocupada. La novia está muy insegura, tiene desconfianza y le afecta en el trabajo y los estudios que cursa.

Me molesta que mi hermano sea tan huevón, tenemos empleada 3 veces a la semana, mi hermano deja todo sucio, usa un plato no lo deja en el lavaplatos. Me desespera que mi hermano deja todo tirado, si son cosas que las repito, no dejes como piscina el baño, no seas sucio, por eso me mantengo molesto con él. Me desespera que mi hermano sea tan inmaduro, deja el popo de la perra. Mi hermano se cree niño, no sé qué pasa por la mente de mi hermano.

Tarea: Buscar soluciones para evitar que la perra haga popo dentro de la casa.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente menciona que se siente empático en un tono triste y decepcionado, se refiere como diferente. Cuando la madre le cuenta algo se muestra indiferente. La novia parece que le molesta cuando busca caricias. Enojo.

.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_