**NOTA DE CAMPO 1**

|  |
| --- |
| **Semestre: 8** |
| **Profesora encargada:** |
| **Maria Mercedes de Greenberg** |

**Nombre del practicante:** José Francisco De León Régil

**Año que cursa:** 4to año

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** J.D.B.

**Fecha y hora de la sesión:** 30/07/2021 1pm-2pm.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, así como obtener información del contexto en el que se desarrolla, por medio de una entrevista psicológica. |
| **Áreas trabajadas** | Motivo de consulta, dinámica familiar, traumas, ansiedad, , examen del estado mental, historial médico. |
| **Método-técnica** | Se utilizó por medio de la entrevista inicial, la cual busca obtener datos importantes de la vida del paciente. Fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, lugar de trabajo, donde estudió, a qué se dedica, con quien vive. Se realizaron preguntas abiertas y cerradas, con el fin de responder preguntas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Debido a que se pudo realizar la entrevista con el paciente, ya que no se había podido realizar la entrevista, debido a que el paciente estaba con su familia en la cola colocarse la vacuna contra el Covid-19. Sin embargo, a partir de eso se pudo realizar la entrevista, donde se pudieron recolectar los datos del paciente, información de su vida familiar, personal y laboral. Los tiempos de la sesión inicial fueron conforme a la planificación que se tenía, por lo que el tiempo rindió y no se perdió tiempo. También se pudo entablar una relación entre el terapeuta y el paciente para creando un buen *rapport* y a partir de eso poder ayudar al paciente con la problemática que presenta.

**En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Porque se pudo avanzar en la entrevista, se hicieron cuestionarios donde se pudo obtener datos, el paciente describió los problemas que manifiesta en el motivo de consulta, también se pudo realizar lo que es el examen del estado mental por lo que se pudo avanzar y donde se pudo dar una posible pauta del posible diagnóstico del paciente, por lo que se tomó la decisión de seguir indagando. También se pudo conocer los nombres de los familiares y el roll que juega cada uno de los miembros en la familia y cómo es la relación entre cada uno de ellos. También se obtuvieron datos de la novia de la paciente, su relación, los problemas que ha tenido y los cuales han afectado al paciente.

1. **Información significativa de la sesión:**

El paciente comentó que acudió a clínica debido a que ha notado que situaciones del pasado se han vuelto a presentar en el presente y le han afectado en su vida, menciona que con su mamá tiene buena relación, pero esa misma relación en ocasiones es una relación desesperante y hace cambiar el carácter del paciente. El paciente tiene un hermano mayor, el cual tiene una relación distante, esto debido a que cuando era niño su hermano lo molestaba mucho, se desquitaba con él y lo golpeaba. Con respecto al padre, refiere que murió hace 15 años, cuando él tenía 8 años, casi cumpliendo los 9 años. Refiere que su padre era alcohólico, y que debido a los problemas que se derivaban del alcoholismo su familia pasó muchos problemas.

Menciona que se ha dado cuenta que su carácter ha cambiado, comenta que cuando está con sus familiares es indiferente, no muestra interés cuando alguien de su familia le cuenta algo. Por otro lado, refiere tener una relación de noviazgo de cuatro años de duración con una joven de su misma edad, la cual considera estable.

**e. Observaciones conductuales del paciente:**

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El poder ser flexible con el paciente, es una de las cosas que más me ha costado, debido a que como se tiene un horario es cuando más se me ha dificultado tener mayor flexibilidad. También que la virtualidad hace que hay que comprometernos en el proceso terapéutico y por ende ser mejores profesionales.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_