**Intervención Psicopedagogía Clínica**

**Nota de campo #9**

**Nombre del practicante:** Pilar Mansilla

**Año que cursa:** 4to

**Nombre del paciente:** N.P

**Fecha y hora de la sesión:** 25/03/2021 3:00 - 4:00 pm.

**Fecha y hora de la próxima sesión:** 08/04/2021 3:00 - 4:00 pm.

|  |
| --- |
| **Objetivo de la sesión:** |
| Que la paciente trabaje la exactitud lectora por medio de ejercicios de antónimos y sinónimos. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Etapa** | **Descripción de lo realizado** |
| **Sintonización** | Se le dió tiempo para que expusiera cómo realizó el plan paralelo asignado la sesión pasada, se le preguntó sobre su semana. |
| **Concentración** | Se ejercitó la atención sostenida, donde debía seleccionar de una sopa de letras las letras que se le fueron mencionando. |
| **Intervención** | * Se le dió una hoja de trabajo donde de dos palabras tenía que escribir cuales son las similitudes y diferencias. Se le explicó el concepto de antónimo y sinónimo. * Se trabajó los antónimos en donde debía escoger la palabra que mejor contradiga lo mencionado por las oraciones. * no se logró realizar la última actividad debido al factor tiempo. |
|
| **Relajación** | Se trabajó la respiración por medio de la respiración de 3-2-1, donde debía exhalar 3 segundos e inhalar en 3 segundos. Esto ayuda a controlar su diafragma para tener un mejor control al momento de hablar. |
| **Resumen** | Se le explicó a la madre lo que se debía realizar, se ejercitó la memoria a corto plazo recapitulando lo que se había realizado. |
| **Plan paralelo** | Se le dejó que recitara la canción hecha con sus papás todos los días para mejorar la pronunciación. |

|  |  |
| --- | --- |
| **¿En esta sesión hubo…? (Avance, estancamiento o retroceso)** | **¿Por qué?** |
| Estancamiento | No se pudo completar por completo la sesión, no se pudieron realizar las actividades planificadas. No se obtuvieron datos relevantes. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos generales** | | |
| **¿Inició con puntualidad la sesión?** | No | La paciente se conectó 35 minutos más tarde ya que tuvieron una cita con la terapista física y se les había olvidado la sesión. |
| **¿Se cumplió con la planificación?** | No | No se pudo completar con la planificación y no se logró completar el objetivo de la sesión. |
| **Áreas trabajadas** | lenguaje oral, expresión, lenguaje corporal, sinónimos, antónimos y concentración. | |
| **Recursos utilizados** | Hojas de trabajo, dibujos. | |
| **Valoración del trabajo como psicopedagogo** | La valoración es alta, se pudo establecer una buena comunicación con la paciente teniendo una escucha activa, se pudo explicar de manera correcta las instrucciones y no se tuvo ningún inconveniente. | |
| **Metas y objetivos para la próxima sesión: texto** | Que la paciente trabaje la exactitud lectora por medio de ejercicios de habilidades metalingüísticas. | |
| **Análisis e información significativa para la sesión:** | * Durante el comienzo de la sesión, estuvo en el teléfono ya que su hermano estaba haciendo un examen en la computadora. * Entró 35 minutos tarde a la sesión debido a que se encontraban en el IGSS, se encontraba cansada y necesitaba un baño. * No cumplió con el plan paralelo, se le olvidó por completo, esta vez se le mencionó que lo anotara en su agenda. * Se le facilita hacer sopas de letras, busca la primera letra y ve de qué lado puede estar la palabra completa. * Al momento de enseñarle los antónimos y sinónimos, no sabía cuál era cuál. No se le quedó la diferencia entre estas dos. | |
| **Aprendizajes importantes aprendidos:** | Se debe tener en cuenta la puntualidad en las sesiones, siempre estar preparada para los imprevistos de minutos después poder siempre aplicar lo más que se pueda y sacar ventaja de la sesión. | |