**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre:** 5to semestre |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Nathalia Jiménez** |

**Nombre del practicante:** Ana Gabriela Stein

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 1

**Nombre del paciente:** V.S.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 26 de enero de 2022, 4:20-5:15 P.M.

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Recolectar información por parte de los encargados acerca del problema que está presentando una niña de 7 años. |
| **Áreas trabajadas** | Indagar acerca de los datos de la paciente como sus intereses, color favorito, etc., pero, sobre todo, si conoce por qué está recibiendo asistencia psicológica. Asimismo, recaudar datos acerca de la relación de la paciente con sus hermanos y sus encargados, al igual que la relación que mantiene con su red de apoyo. También recolectarinformación acerca del colegio de la paciente y cómo se siente ella en este. Por último, obtener información sobre el ámbito interpersonal de la paciente. |
| **Método-técnica** | La entrevista psicológica para niños se utilizó para recolectar información. Asimismo, se llevó a cabo el examen del estado mental, por medio de la observación de las conductas, actitudes, lenguaje, etc. que presenta la paciente y por medio de juegos como “Simón dice” y “*Pictionary*”. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_X

¿Por qué? Para esta primera sesión, se tenía planificado entrevistar a la madre de la paciente, sin embargo, ella no pudo presentarse debido a que la sesión interfería con sus horarios de trabajo. Asimismo, explicó que creía que ella ya no debía tener la entrevista inicial de padres, por lo que agendó las citas de la paciente para miércoles. Pero, a pesar de que no se llevó a cabo la entrevista con la madre, ella sí presentó interés por reagendar la sesión para el sábado 29 de enero. Por esta misma razón, se presentó la paciente durante la sesión y se realizó la entrevista inicial a la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Por medio de las preguntas realizadas en la entrevista, se pudo obtener información relevante sobre la paciente (gustos y disgustos, área familiar, social, escolar, etc.). Además, por medio de las actividades se pudo construir *rapport* con la paciente, ya que no se mostró cerrada durante la entrevista. También con estas actividades se pudieron evaluar aspectos importantes como la atención de la paciente y el seguimiento de instrucciones.

1. **Información significativa de la sesión:**

* Se indagó acerca de los datos generales de la paciente, como su nombre y su edad. Mencionó tener 8 años.
* También se le cuestionó a la paciente acerca de algunos datos generales, como los gustos y disgustos que tiene.
  + Dentro de sus gustos, mencionó los unicornios, el rosado, el spaghetti, la pizza, jugar *Barbies* con su prima y jugar en el teléfono. Le gusta también “Moana” y “Lluvia de hamburguesas”, ver videos y dibujar. Igualmente mencionó que lo que más le gusta de ella misma, es el hecho que es divertida. Le gustaría ser chef o doctora en el futuro.
  + Dentro de sus disgustos, mencionó que no le agrada que la regañen.
* Respecto a su familia, mencionó que hay sábados donde reside con su madre, abuelos, tíos y tías, y su prima, mientras que hay otros sábados donde se queda con su padre.
* Con relación a su padre, menciona que trabaja en un lugar donde “hay cosas que no debe tocar”. Asimismo, comentó que tiene una buena relación con él y que disfruta jugar con él.
* Luego respecto a su madre, menciona que trabaja en computadoras. Comenta tener una buena relación con ella y que disfruta jugar *Barbies* con ella.
* Cuando se le cuestionó acerca de sus hermanos, comenta “estar sola”, ya que no está su hermano, ni en la casa de su madre ni de su padre. Se le preguntó por qué razón no estaba, y mencionó que él murió en un accidente de motocicleta en donde su padre iba conduciendo. Al hablar de esto, se notó que su ánimo bajo.
* Respecto al área escolar, menciona estudiar en el Liceo del Bosque, actualmente se encuentra en segundo grado de primaria. Ella mencionó que piensa que el colegio le sirve para aprender, sobre todo para aprender a leer. Sobre este, comentó también acerca de sus gustos y disgustos:
  + Comenta que le gusta su colegio y lo que más le gusta de este es divertirse en este y comer. Asimismo, nombró a sus maestras favoritas, mencionando que se la pasa bien con ellas. Igualmente mencionó sus clases favoritas, como medios sociales.
  + Por otro lado, menciona que no le gusta la clase de comunicación.
* Por último, referente al ámbito social, la paciente menciona tener 3 amigas que conoció en la escuela. Lo que más le gusta hacer con ellas es jugar y hacer bailes con ellas.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con atuendo e higiene adecuada para la edad. En ocasiones, miraba hacia otros lados durante la entrevista y se le notó contenta. Se levantaba con frecuencia de su silla (no se iba a otros lugares), lo que hizo difícil identificar la postura que presentaba. Respecto a su conducta, cooperaba con las preguntas realizadas en la mayoría de las ocasiones, pero, había algunas que le costaba responder, por lo que se tuvieron que repetir varias veces o hacer la pregunta con otras palabras. Sobre todo, la pregunta sobre sí conocía la razón por la que está siendo atendida, lo interpretaba de otra manera y no pudo responder adecuadamente esta pregunta. Sin embargo, sí fue honesta y abierta con las preguntas realizadas.

Respecto al habla de la paciente, habló la cantidad normal para alguien de su edad. No obstante, sí proveía detalles sobre algunas situaciones, como, por ejemplo, cuando se le cuestionó acerca del trabajo de su papá, empezó a hablar acerca de los perros que están en su trabajo y que no debe tocar lo que tiene su papá en su trabajo. Asimismo, repetía varias veces alguna información por el hecho que no comprendía por completo las preguntas.

Durante la entrevista, se le notó alegre la mayoría del tiempo, sin embargo, cuando se le cuestionó acerca de su hermano su ánimo bajo un poco, ya que mencionó que él murió. Pero, luego regresó a su estado de felicidad. Aún no se ha podido identificar completamente el contenido del pensamiento de la paciente, por lo que no se puede determinar si su estado de ánimo es coherente con este.

Respecto a su atención y concentración, esta área fue un poco deficiente durante la entrevista. No se mantenía en la silla durante esta y no prestaba completa atención a las preguntas, por lo que no las podía responder adecuadamente. Cuando se estuvo levantando, le mencioné que se quedara sentada para que pudiéramos continuar con lo que estábamos haciendo. Respecto a las preguntas que no contestaba bien, estas fueron repetidas o se formularon de manera distinta.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta entrevista, pude darme cuenta por qué es importante realizar una entrevista con los padres previo a la de los niños, debido a que no se puede indagar completamente acerca de la problemática porque no se conoce directamente. En el caso de V.S.M., ella no contestó la pregunta sobre el por qué está atendiendo a la clínica lo que dificultó el proceso de entrevista. También esta sesión me ayudó a darme cuenta de que en esta profesión se van a dar ocasiones en las que no se haga lo que tenía planeado, pero, que de igual forma debo continuar con el proceso y hacer lo posible por no dejar de atender.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_