|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sofía Palma | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 1/02/2022 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar el estado psicológico de una adulta de 21 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Obtener información de la paciente por medio de la aplicación de pruebas proyectivas | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área emocional: conocer acerca del manejo y expresión de emociones y su estado emocional.  Indagar sobre la habilidad de adaptación y percepción, rasgos sociales, existencia de mecanismos de defensa y la percepción de su entorno. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materialales y recursos** | |
| Saludo (10 min): dar la bienvenida a la paciente y cuestionar acerca de su estado emocional y el desarrollo de su semana.  Desarrollo (40 min): continuar y finalizar la entrevista psicológica para adultos. Con la información obtenida en la sesión pasadas se hará preguntas para poder conocer información específica que aportará al proceso terapéutico.  Se recordará de enviar los documentos requeridos por clínica y se hablará sobre el interés de aplicar las pruebas proyectivas de La Figura Humana, test de La Familia y Persona Bajo la Lluvia en la siguiente sesión.  Cierre (7 min): Se dará tiempo para resolver dudas y se recordará de la siguiente sesión.  Despedida (2min): agradecer el tiempo compartido y despedirse de la paciente. | | | Formato de entrevista para adultos, lapicero y libreta. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación<** | | | | |
| Examen de estado mental: observar facultades de pensamiento, verificar estado mental.  Entrevista: obtención de información sobre su área social, persona, familiar y médica. | | | | |