|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sofía Palma | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 25/01/2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar el estado psicológico de una adulta de 21 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente con el propósito de conocer el motivo de consulta e información esencial mediante una entrevista psicológica para adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área personal: indagar acerca de la historia del problema actual y el desarrollo de este. Indagar acerca de los aspectos y antecedentes personales de la paciente.  Área familiar: conocer acerca de la relación que la paciente mantiene con su red de apoyo y los antecedentes de los mismos.  Área social: conocer acerca de la relación interpersonal que mantiene con su red social y su nivel socioeconómico.  Área médica (salud): Indagar acerca de las enfermedades actuales o pasadas, condiciones médicas de la familia e identificar posibles dificultades en el área de la salud mental. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materialales y recursos** | |
| Saludo (10 min): dar la bienvenida a la paciente y presentarse brevemente.  Desarrollo (40 min): explicar el proceso clínico el cual consta de unas entrevistas iniciales. Preguntar y conversar sobre el motivo de consulta con el objetivo de orientar la terapia psicológica a las necesidades actuales de la paciente. Llevar a cabo la entrevista inicial, en la cual se hablarán temas relacionados a la salud, a la vida social de la paciente, red de apoyo, etc.  Cierre (7 min): Se dará tiempo para resolver dudas y se recordará el horario de la siguiente sesión.  Despedida (2min): agradecer el tiempo compartido y despedirse de la paciente. | | | Formato de entrevista, lápiz y libreta, carta de consentimiento informado, carta de responsabilidad. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación<** | | | | |
| Examen de estado mental: observar facultades de pensamiento, verificar estado mental.  Entrevista inicial: obtener información acerca de su área social, personal, familiar y médica. | | | | |