|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Nancy Crista Gabriela Pérez Rosales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N. E. G. N. | | | |
| **Fecha del plan** | 25/01/22 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Observar y analizar a la paciente utilizando el formato de entrevista psicológica para adolescentes, con el fin de completar la información faltante de su caso. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Establecimiento de *rapport* entre paciente y terapeuta, con el fin de tener una comunicación asertiva durante esta sesión como en las siguientes. * Recaudar información sobre la paciente por medio de las áreas del formato de entrevista psicológica para adolescentes, obteniendo así datos generales de su vida y pensamiento hacia el futuro. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5-10 minutos):** Se empieza con saludo inicial entre terapeuta y paciente por modalidad virtual. Debido a que es la primera interacción entre paciente y terapeuta se hará una pequeña dinámica en donde ambas personas discutirán sobre cosas que les interesa; en caso de interesarle los dibujos se hará una dinámica con el juego “gartic phone”. Luego se le cuestionará si esta es la primera vez que asiste a un proceso terapéutico; en caso de responder con afirmación, la terapeuta se encargará de brindarle cualquier información de la que tenga dudas. 2. **Desarrollo de la sesión (45-50 minutos):** La terapeuta guía la sesión formulando preguntas simples para la paciente, acerca de su desarrollo cotidiano, siempre teniendo en cuenta los incisos y las áreas de evaluación del formato de entrevista psicológica para adolescente. Se averiguará el conocimiento de la paciente sobre el motivo de consulta. Se indagará acerca de su estado físico, emocional y psicológico con el fin de conocer la existencia de alguna problemática en las distintas áreas mencionadas.   Se tratará de establecer el *rapport* por medio del uso de la escucha activa y se le guiará en los momentos en los que no pueda expresar cómo se siente.  Por último, luego de haber recaudado información faltante y tener el primer contacto con la paciente, se dará paso al cierre y la despedida de la sesión.   1. **Cierre y Despedida (5-10 minutos):** En caso de que la paciente se encuentre afectada emocionalmente se utilizará una técnica de relajación llamada Estrella (STAR) de disciplina consciente,luego se tomarán unos minutos para cerrar el tema y asimismo preguntarle su opinión con respecto a la sesión de este día. Por último, se le brindará una breve explicación sobre las modalidades de cada sesión. Al terminar con esto se le indicará la fecha y hora de la siguiente sesión. | | | * Formato de entrevista psicológica para adolescentes. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No se trabajará ningún plan paralelo por ser la sesión de entrevista. | | | * Ninguno. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluó por medio del examen del estado mental el aspecto general y conducta de la paciente, al igual que las características del lenguaje, estado de ánimo, afecto y contenido del pensamiento.  De igual manera se evaluaron los diferentes datos y áreas del formato de entrevista psicológica para adolescentes. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_