**ENTREVISTA PACIENTE A.A.C.P**

**Motivo de consulta:**

* Estrés
* Preocupación en el área económica, metas y planes del futuro
* Conoce las ventajas de recibir terapia
* Ha comenzado a dudar de sus capacidades

**Historia del problema actual: (síntomas, inicio de manifestaciones)**

* Inicio de 2020 al iniciar la pandemia
* Tenía expectativas sobre su año con referencia a las prácticas y lo laboral pero no se cumplieron
* Encierro comenzó a estresarlo
* No había cambio de rutina

**Familia:**

* Vive con ambos padres y su hermano menor
* Tiene relación positiva con todos
* Todos en el hogar excepto él, trabajan
* Se mantiene la mayor parte del tiempo solo en el hogar
* Se relaciona más con su madre, ella esta más consciente de lo que le ocurre y de su estado de ánimo
* A su madre es quien le cuenta sus planes y sueños
* En su infancia tuvo una relación conflictiva con su madre

**Proceso psicológico anterior:**

* Estuvo en un proceso en 2016
* Referido por catedrático de la Universidad San Carlos
* Tuvo una duración de 1 año
* Fue diagnosticado con depresión, baja autoestima y ansiedad
* No tuvo que tomar fármacos
* Llegó a trabajar con su psicólogo “cosas de la infancia que le afectaron”
* Presentaba miedo por salir a la calle debido a que lo asaltaron varias veces
* Tenía remordimiento hacia su padre lo que lo afectaba a él y su madre

**Desarrollo:**

* Camino al año
* Presentó tartamudeo
* Estuvo en un programa de reforzamiento a los 4 años
* No presentó problemas de aprendizaje
* Nació con un soplo en el corazón
* Lo llevaron constantemente al hospital
* Brindaron tratamiento en la Liga del Corazón
* Padecía de gastritis
* Tiene bajo peso (114 lb)
* Mide 170 cms
* Se realizó exámenes para descartar problemas de diabetes y otras afecciones
* Realiza 3 veces por semana ejercicio

**Vida estudiantil:**

* Fue complicado escoger una carrera
* Tenía gustos variados
* Estudio bachillerato de Medicina (2 años)
* Fue influenciado por un maestro para estudiar “Química biológica”
* Sueño frustrado
* Se graduó en el 2015
* Aplicó el ingreso a la carrera deseada y no ingresó por los exámenes específicos
* Se frustró y esto aumento los síntomas de depresión
* Intentó ingresar el año siguiente y no lo logró
* 2017 investigó otras carreras y llamó la atención Psicología
* 2018 ingresó a la universidad
* El primer año universitario no prestaba atención a sus calificaciones
* Reflexionó sobre la situación
* Mejoró sus notas en el 2019
* Sus papás lo han apoyado en todo, no le imponen sus deseos
* Su mamá lo acompañó en el proceso

**Vida laboral:**

* Desde 2016 ha buscado empleo
* Las empresas consideraban que el bachillerato estudiado no tenía las bases necesarias
* Se frustró y comenzó a pensar si tomaba malas decisiones
* Se cuestionó sobre el bachillerato estudiado y comenzó a pensar si debería haber seguido perito contado como su papá
* 2016 y 2017 sacó diferentes cursos libres en el área artística (literatura, escritura, teatro, ruso)
* Consiguió trabajo de vacacionista en 2017
* 2019 trabajó de enero a junio

**Vida social:**

* Se considera una persona introvertida
* Le cuesta entablar conversaciones con personas nuevas
* Es alguien selectivo con sus amistades
* Le gusta estar solo
* Se pone nervioso al convivir con otros
* Le gustaría ir a fiestas y conciertos, pero disfruta su tiempo en lugares tranquilos (teatro, museo, exposiciones)
* No consume alcohol y no fuma lo que lo hace sentir diferente a los demás
* Le gusta leer
* Sus amigos no lo toman en cuenta para reuniones porque creen que no es capaz de divertirse de la manera en que lo hacen ellos

**Humor:**

* Persona tranquila
* Considera que es difícil que se enoje
* Cree que es desesperado e impaciente sobre todo cuando alguna persona es irresponsable o impuntual
* Cuando esta muy feliz le gusta bailar

**Futuro:**

* La decisión más complicada de su vida e importante fue decidir que estudiar en la universidad
* En 5 años se ve graduado, con maestría y en un puesto alto dentro de una empresa
* Quisiera tener más amigos o seguir con los mismos
* Desea estar en equilibrio de todas las esferas de la vida
* También desea estar con su familia y poder tener una vida con la persona que acaba de conocer