**NOTA DE CAMPO #7**

|  |
| --- |
| **Semestre: Quinto** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Lucía Jiménez García** |

**Nombre del practicante:** Ximena Xicará Aguilar

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** MRBA

**Fecha y hora de la sesión:** 16/mar/2022 16:00hrs

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Conducir a la paciente a la introspección de sus capacidades personales para combatir la ansiedad y ser flexible a los cambios por medio de la técnica de “Análisis existencial del pasado” de la logoterapia, y con ello hacerle notar la importancia que tiene el que sea tan cuidadosa con ella como lo es con sus cercanos. |
| **Áreas trabajadas** | Apertura a los cambios y flexibilidad al tener en esta sesión un orden distinto al que es costumbre.  Conducir a la paciente a que encuentre en sí misma la capacidad de combatir la ansiedad y disfrutar de la flexibilidad, al utilizar la técnica de “Análisis existencia del pasado”.  Brindar a la paciente la herramienta de “Lista de prioridades personales” con el fin de que pueda darse tiempos propios y la atención a sí misma que por mucho tiempo ha evitado. |
| **Método-técnica** | * Preguntas abiertas y cerradas * Parafraseo * Recapitulación * Diálogo socrático * Observación clínica * Escucha activa * Atención completa * Mostrar visualmente las prioridades que debe tomar sobre sí (Listado de prioridades) |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_X\_\_ No: \_\_\_\_\_

¿Por qué? Fue posible cumplir con la mayoría de las actividades propuestas en el tiempo planeado.

Aún así, cabe mencionar que no se pudo cumplir con alterar el orden de la sesión, pues desde el inicio la paciente comenzó a hablar acerca de su semana y no permitía que se le cortara.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? La paciente se muestra más desenvuelta y busca ya no solo hablar sobre su nieto, sino que comprende la dirección a la que se le está llevando de reconocer que en su vida ella también es importante.

1. **Información significativa de la sesión:**

* La sesión inició a las 16:00 horas.
* Al iniciar la sesión la terapeuta le solicitó que puntuara su nivel de ansiedad en una escala del, el cuál puntuó “entre 8-7” e indicó que consideraba esta puntuación debido a que “han sido semanas sin mayores cuestiones”.
* Explicó que actualmente lo que más le preocupa es la economía de sus hijos, e incluso refiere que considera que realiza “castigos hacia sí misma” al privarse de cosas en las que debe invertir para sí por darles a sus hijos ese dinero.
* De la mano con ello, expresó que le decepciona que “la gente no es lo que se espera”, considera que la mayoría no son empáticos, sino que estamos en una sociedad egoísta.
* Al hablar acerca del sentido de vida que considera posee en el presente se le llevó inmediatamente a conclusiones, por medio del diálogo socrático, que pueden representarse así:

*“Mi familia 🡪 nieto 🡪 apoyar 🡪 sentirse bien de cambiar a otros 🡪 satisfacción moral 🡪 aprobación”*

* Al conducirla en una recapitulación de su vida y el momento de ella en el que considera tenía más sentido, indicó que considera como el momento más lleno de sentido cuando sus hijos eran pequeños, pues era el momento en el que más proyectos tenía.
* Explicó que le llenaba estar para sus hijos y apoyarlos en las actividades que tenían, y a la vez se sentía ilusionada en sus estudios.
* Llamó la atención que dijo que cuando se habla a sí misma se dice “Mariita”.
* Al hablar de esto, mencionó que también fue un momento de preocupaciones, pues en lo que respecta a su difunto esposo comentó: “Jamás en la vida encontré apoyo en él, no tenía su respaldo”, a menos que fuera para algo médico, pues era doctor.
* Mencionó que le frustra que dentro de su familia siempre es ella quien promueve actividades, “quien arma los viajes al puerto, quien vive armando chonguengueros”. Y aunque explica que es algo que le entristece, reconoce también que es algo que le agrada y disfruta, es lo que le da vitalidad.
* Llegó a la conclusión de que debe buscar más ilusión que preocupaciones. Y se preguntó a sí misma “¿Por qué hago muchas cosas?”.
* Al finalizar indicó que consideraba que su nivel de ansiedad había disminuido a 5.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

Al hablar de su sentido de vida realizaba gestos de duda e introspección; en esta ocasión también apartó menos la mirada de la cámara. Movía más sus manos y se quedaba pensativa viendo hacia el frente.

Cuando hablaba de su decepción por la falta de empatía que considera en las demás personas, lo hacía con un tono de voz de molestia y no de tristeza.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que el diálogo socrático es una técnica que se desarrolla con el tiempo, pues si bien desde antes lo conocía, es ahora que percibo que ya lo sé utilizar o al menos que lo utilizó ya de manera más natural y favorable.

También aprendí que, aunque nuestros pacientes puedan ser mayores, siempre todos tenemos presente a nuestro niño interno y hay momentos en los que es inevitable dejarlo salir. En este caso observé que la paciente se dice a sí misma “Mariita”, tanto cuando hace algo bien como cuando no, pero lo utiliza a manera de tratarse a sí misma con cariño y empatía.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_