|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Ximena Xicará Aguilar | | | |
| **Iniciales del paciente** | MRBA | | | |
| **Fecha del plan** | 26/01/2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 60 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer la posición de la paciente sobre llevar un proceso terapéutico y su expectativa del mismo. Así como el motivo de consulta y el contexto en el que se desenvuelve. Esto por medio de la entrevista inicial. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Indagar en el motivo de consulta.  Obtener la mayor cantidad de información personal posible acerca de sus historia clínica, historia familiar, historia personal, área social y afectiva, su postura acerca del futuro, entre otros. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. SALUDO: (5 minutos)   Ingresar a la sesión y dar la bienvenida al paciente.   1. DESARROLLO DE LA SESIÓN:   (5 minutos) Hablar acerca de la confidencialidad dentro de la clínica, el compromiso mutuo que debe tenerse a lo largo del proceso y la responsabilidad que el mismo conlleva para ambas vías.  (5 minutos) Explicarle a la paciente que el proceso terapéutico consistirá en 4 fases: entrevista, evaluación, intervención y cierre. Las cuáles serán llevadas en modalidad virtual de acuerdo con lo solicitado. Explicar brevemente cada uno.  (5 minutos) Ejercicios de relajación: movimiento de hombros, estiramiento, entre otros.  (25 minutos) Buscar que la paciente explique su pensamiento y estado emocional sobre la circunstancia actual. Por medio de la entrevista, conseguir toda la información relevante y principalmente referente al motivo de consulta.   1. CIERRE: (10 minutos)   Comentarle que la próxima sesión el mismo día y hora, y que permanecerá igual semanalmente. Mencionarle que el link será el mismo para todas las sesiones.   1. DESPEDIDA: (5 minutos)   Finalmente, despedirle. Cerrar la sesión virtual. | | | Entrevista Psicológica para Adultos  Carta de Consentimiento Informado | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay un plan paralelo para esta sesión. | | | No se utilizará ningún plan ni recurso. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental, el cual consiste en evaluar al entrevistado para conocer sus facultades pensativas y de personalidad sin utilizar pruebas directas o que el paciente se conozca evaluado, en este caso, realizar este examen a los padres será de ayuda para tener una idea de dónde proviene la paciente y a lo que se enfrenta.  Entrevista Psicológica para Adultos, la cual es una herramienta para recopilar información esencial acerca del paciente, tal como el motivo de consulta, sus antecedentes familiares y personales, desarrollo social y pronóstico personal del futuro. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_