|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Licenciada Dalia Valladares Aquino** |

**Nombre del evaluador:** David Bollat Spillari

**Nombre del paciente:** A.P.U.

**Fecha de la evaluación:** sábado 21 de agosto del 2021

**INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Inventario de Ansiedad de Beck (BAI):** inventario autoaplicado que consta de 21 reactivos que describen diversos síntomas de ansiedad. Se centra en los aspectos físicos relacionados con la ansiedad, estando sobrerrepresentado este componente. Los elementos que lo forman están claramente relacionados con los criterios diagnósticos del DSM-IV (Banco de Instrumentos y Metodologías en Salud Mental de España, 2015). | |
| **Puntaje Total** | **Valoración** |
| 34 | Ansiedad Moderada |

De acuerdo a los resultados obtenidos en la prueba del inventario de ansiedad de Beck (BAI), la paciente evaluada presenta una ansiedad moderada, obteniendo una puntuación de 34 en la prueba mencionada.

Esto se puede evidenciar en el discurso de la paciente, que menciona que bajo situaciones de carácter social tiende a padecer de síntomas físicos y cognitivos que al ser contrastados con los de la ansiedad reflejan la clara manifestación de la misma. Entre estos síntomas, se puede mencionar el temor a que ocurra lo peor (pensando de forma catastrófica en cuanto a lo que la gente pensara de ella o que puedan percibirla como “rara”), agitación motora (aceleramiento del ritmo cardiaco por pensamientos anticipativos, así como sudoración y tocarse el cabello para calmar su nerviosismo) y evitación de aquellos desencadenantes de su ansiedad (la interacción con otras personas de su familia y del ámbito escolar).

En conclusión, de acuerdo a la prueba aplicada y a la observación clínica, la paciente posee ansiedad y los rasgos ansiosos son moderados. Si bien se justifican por la historia clínica de la paciente (en la que sus habilidades sociales se vieron afectadas debido al constante cambio de contexto de esta naturaleza). No obstante, no se concluye en un diagnóstico de un trastorno de ansiedad dependiendo exclusivamente de la prueba en cuestión.

