|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Fátima Castellanos | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.R.D.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 11-09-2021 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición general de un adolescente de 16 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar por medio de pruebas psicométricas | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Evaluación Neuropsicológica Breve en español NEUROPSI: Evaluación de las siguientes áreas: orientación, atención y concentración, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas, lectura, escritura y cálculo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.):** Llegar a la sala de espera, recibir al paciente y trasladarlo a la clínica donde se realizará la sesión. Preguntándole en el transcurso, sobre su día y cómo ha estado durante la semana. 2. **Desarrollo de la Sesión (40 min.):**   Al comienzo de la sesión, se realizarán preguntas sobre su semana, si percibió algún malestar físico, estresores que predominen en su día a día, etc.  Inicialmente, se indicará que se le evaluará con una prueba, con el fin de adquirir un panorama más completo sobre la problemática actual ya que permitirá valorar sus procesos cognoscitivos. Si en dado caso, no se logra terminar de evaluar, se realizará la prueba pendiente en la siguiente sesión.   1. **Cierre (10 min**.): Para finalizar, se le agradecerá su cooperación y se le cuestionará si tiene alguna duda personal o si quisiera agregar algo sobre lo trabajado anteriormente. De igual forma, se realizará una retroalimentación de lo trabajado y algunas recomendaciones (si es necesario) para la semana.   Luego, se realizará una breve psicoeducación a la madre, con el fin de ayudar al paciente en su ambiente familiar a afrontar la problemática actual.   1. **Despedida (5 min.):** Se despedirá amablemente y haciendo énfasis en que se le espera para la próxima sesión. Se le agradecerá por su tiempo, y de igual modo, se le indicará que cualquier duda pueden consultar a la clínica o conmigo. | | | Lápiz  Borrador  Lapicero  Neuropsi | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le solicitará al paciente que se plantee durante la semana, identifique los horarios donde percibe más fatiga y sueño, así como el tiempo donde se mantiene más despierto. | | | --- | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Evaluación Neuropsicológica Breve en español NEUROPSI: Evaluación de las siguientes áreas: orientación, atención y concentración, lenguaje, memoria, funciones ejecutivas, lectura, escritura y cálculo. | | | | |