**NOTA DE CAMPO # 7**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 7

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 11 de septiembre de 2021, 08:00-09:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas. Introducir el concepto de autoaceptación |
| **Áreas trabajadas** | La autoaceptación se define como la capacidad de aceptarse y aprobarse a uno mismo, teniendo en cuenta, tanto las virtudes como los defectos. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Borrador  Encuesta |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No X

¿Por qué? No se realizaron las actividades debido a una crisis que tuvo, sin embargo, se conversó de su pasado.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se indago en aspectos de su pasado y su relación con su mamá que le ha perjudicado en la actualidad.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que su mamá la abusaba física y verbalmente, excusándola que era su forma de aprender. No obstante, al profundizar se indicó que a los 9 años la rechazó cuando ella quiso abrazarla, provocando que no lo volviera a hacer. Después de ello conversó sobre situaciones similares que habían vivido sus primos.

Por otro lado, refiere que su ex pareja tendía a realizar la misma acción de rechazo hacia sus muestras de afecto. Lo que provoco que evitara continuar siendo “cariñosa” y a percibir sensaciones desagradables cuando su hija la abraza. Igualmente, sucede cuando su esposo le realiza halagos, a los cuales no sabe cómo responder. Esto último, debido a que a los 11 años observó como un hombre tocaba inadecuadamente a otra chica de 14 años, así como vivió acoso por parte de un taxista.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Discriminar lo importante de lo secundario.

**Observaciones:**

Se observó con una actitud más calmada pese a lo conversado. No obstante, tiende a detallar constantemente historias de otras personas.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_