**NOTA DE CAMPO # 6**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 28 de agosto de 2021, 09:00-10:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Fortalecimiento de la autoestima por medio de actividades creativas. Introducir el concepto de autoevaluación |
| **Áreas trabajadas** | La autoevaluación de conciencia es un proceso introspectivo que permite visualizar y juzgar las propias conductas y pensamientos. |
| **Recursos utilizados** | Lápiz  Lapicero  Expediente clínico  Borrador  Encuesta |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No X

¿Por qué? Si, no se realizaron todas las actividades, pero la paciente logró una autoevaluación de sí misma y sus actuales sentimientos.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? A pesar de indicar un retraso en la identificación de su ansiedad, se logró reconocer la creencia nuclear de abandono que da lugar a sus pensamientos negativos actuales.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que había tenido un retraso en identificar y solucionar los momentos de ansiedad, debido a que se sentía “encerrada, cansada y aburrida”. Al indagar, refiere que el encierro la cansó, ya que todo lo que hace es encerrada en su casa. Igualmente, mencionó un grado de culpabilidad por sentir la necesidad de salir, pero al ver las noticias y notar la cantidad de fallecidos, se siente desagradecida.

Por otro lado, se discutió sobre sus sentimientos de soledad al indicar que había dejado su relación anterior para tener un núcleo familiar pero actualmente, se siente igual de sola porque su esposo esta lejos y no la acompaña como ella quisiera. Al indagar, refirió sentirse abandonada porque tiende a preguntarse “será que no soy buena compañía”, “me dejan” y “no les gusta estar conmigo”. Al debatirle el abandono, refirió la duda sobre el abandono emocional y al ejemplificarle, lo relacionó con sus padres de forma automática.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Identificar la creencia nuclear y confirmarla con la paciente.

**Observaciones:**

Se presentó con alergias fuertes (indicó su inicio en la semana, pero se agravaron la noche pasada), al final de la sesión disminuyeron e incluso la paciente resaltó sentirse mejor. Durante la sesión se masajeaba alrededor de los ojos y la frente, pero dejó de hacerlo a la mitad de la sesión.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_