**NOTA DE CAMPO #5**

|  |
| --- |
| **Semestre: 5to** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Lucía Jiménez García** |

**Nombre del practicante:** Gabriela Abigail Quiroa Carrillo

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** #5

**Nombre del paciente:** F. E. S

**Fecha y hora de la sesión:** 22 febrero 2022 / 16:00 a 17:00 hrs

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Recaudar información del paciente por medio de las pruebas psicométricas de la Escala de Ansiedad de Beck cuyo propósito es indagar sobre la gravedad de la sintomatología. |
| **Áreas trabajadas** | * Escala de Ansiedad de Beck: es un instrumento que se especializa en conocer la gravedad de la sintomatología de la ansiedad en el individuo * Técnicas de relajación: la respiración diafragmática es una excelente herramienta para que la persona empiece a tomar control, regular sus emociones y reacciones fisiológicas. * Técnica del Semáforo: con el objetivo que el paciente pueda reflexionar sobre sus próximas conductas y entender sus emociones. |
| **Método-técnica** | Escala de Ansiedad de Beck  Técnica de relación: respiración diafragmática  Técnica del Semáforo  Formato del Examen del Estado Mental, que permite dar una descripción del paciente respecto a su contenido de lenguaje y del pensamiento, el estado de ánimo, sus funciones sensorio, la cognición y juicio.  Dialogo Socrático |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: X No:

¿Por qué? Se realizó la Escala de Ansiedad de Beck completo y se observó que el paciente pudo identificarse con la sintomatología. Se le brindó herramientas con las cuales puede relajarse y reflexionar.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se pudo evaluar la existencia y gravedad de la sintomatología de ansiedad. Además brindarle herramientas para que él pueda conservar la calma sobre estos diferentes síntomas, puede utilizar para regular sus emociones y por ende su conducta.

1. **Información significativa de la sesión:**

El paciente menciona que, últimamente ha estado fumando *vype* más seguido y en grandes cantidades. Por ejemplo, en la semana llegaba a acabarse tres capsulas, ahora suele gastarse el doble. Se recopiló información sobre la sintomatología ansiosa y se pudo indagar por medio de la Escala de Ansiedad de Beck. Menciona que tiene un leve hormigueo o entucimiento, nerviosismo y miedo a perder el control. Regularmente presenta sensación de calor, temblor de piernas, palpitaciones o taquicardia, temblores de manor y sobresaltos. Los síntomas que más prevalecen es la sensaciones de inestabilidad e inseguridad física, y la incapacidad de relajarse.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

El paciente ha conservado un estado anímico muy apagado al principio de las sesiones y al momento de realizar actividades o las pruebas que permiten expresar la manera de como se siente, suele llamarle la atención y se percibe que le es agradable que alguien lo escuche.

En toda la sesión estuvo fumando *vype* y reconoce que es malo, prefiere mucho más tenerlo a la mano, que empezar a fumar tabaco, él menciona que últimamente ha tenido bastante “ansiedad”.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Considero que la administración de esta prueba psicométrica ha sido una experiencia enriquecedora. Nunca había tenido la experiencia de realizar de la misma y la elaboración de la interpretación incrementará mi análisis terapéutico.

En esta sesión se pudo observar la importancia de las habilidades terapéuticas, la escucha activa fomenta la confianza y expresión emocional del paciente. Se observa que la sesión es un lugar cómodo y seguro para él.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_