**NOTA DE CAMPO # 5**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo Semestre** |
| **Profesora encargada:** |
| **Lcda. Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Fátima Castellanos

**Año que cursa:** Cuarto año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** H.G.M.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 21 de agosto de 2021, 09:00-10:00

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Explorar e indagar el autoconcepto de la paciente por medio de actividades creativas. |
| **Áreas trabajadas** | El autoconcepto se define como el conjunto de características (físicas, intelectuales, afectivas, sociales, etc.) que conforman la imagen que un sujeto tiene de sí mismo. |
| **Recursos utilizados** | Lapicero  Hojas en Blanco  Borrador  Cuestionario de preguntas |
| **Método-técnica** | Mediante este tipo de juegos o dinámicas se pretende profundizar en el conocimiento de uno mismo, con la propuesta de situaciones que inviten a la reflexión, mediante la expresión de sentimientos, etc. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí  No X

¿Por qué? No a su totalidad, la paciente mostró la necesidad de verbalizar problemas de la semana y en indagar aspectos de sí misma

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Mostró una capacidad de análisis significativa que la ha ayudado a encontrar la raíz de los síntomas físicos.

1. **Información significativa de la sesión (aspectos importantes, información relevante, entre otros):**

Al comienzo de la sesión, indicó que se sentía nerviosa y preocupada, por lo que le gustaría conversarlo. Al indagar, conversó sobre una situación de un posible asalto que vivió junto a su hija y el nerviosismo que le causaba, sin embargo, se resaltaron otros temas de vital importancia como el análisis que realizó luego del suceso que la llevo a reconocer síntomas físicos y del pensamiento que anteriormente la aturdían. En la actualidad, mejoró su capacidad de solucionar y tomar decisiones en el momento, así como de reconocer la raíz.

Igualmente, al comentar que reconoció el hambre emocional, la paciente abocó a las herramientas del semestre pasado junto a consejos de la nutricionista, que la llevaron a reconocer la soledad que sentía. Al llamar a su esposo indica que “de un 100 mejoró a un 5 mis síntomas”. Describió que ahora entiende cómo funciona lo enseñado y la felicidad al notar sus “pequeños avances”.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Evitar que se mantuviera en un solo pensamiento y notara los avances que ha alcanzado

**Observaciones:**

Se mostró menos irritada, sino que más preocupada por sucesos de su ambiente, sin embargo no se dio masajes en el cuero cabelludo ni alrededor de los ojos mientras conversaba, lo que nota una mejor verbalización de los problemas y canalización de síntomas por otro medio.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_