|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Natalia Hernández Balconi | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.C.L.G | | | |
| **Fecha del plan** | 12/02/21 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a una mujer de 21 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Obtener datos relevantes para la historia clínica de la paciente a través de la aplicación de pruebas que brindaran información sobre su personalidad, relación con los demás y el tipo de temperamento que presenta. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | A lo largo de la sesión se buscará trabajar diferentes áreas como parte de las evaluaciones que serán realizadas. Se considera importante conocer los diferentes aspectos de la vida de la paciente, sus relaciones con quienes la rodean, sobretodo su familia y el tipo de temperamento que presenta. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5 min.)**   Se esperará a que la paciente se conecte de manera correcta a la plataforma para poder dar inicio a la sesión. Antes de iniciar con las evaluaciones, se preguntará a la paciente cómo estuvo su semana y si logró obtener los materiales necesarios.   1. **Desarrollo de la sesión (45 min.)**   Comenzaremos brindando las instrucciones generales de cómo se llevarán a cabo ambas pruebas proyectivas y la modalidad para compartir lo trabajado. Iniciaremos con la prueba proyectiva de Figura Humana, donde se solicitará a la joven colocar la hoja en forma vertical y se expondrán las instrucciones para su realización.  Este procedimiento se realizará también con la prueba proyectiva de Familia. Luego continuaremos con la Escala de Temperamento en donde se irán leyendo las oraciones y se anotarán los resultados brindados por la joven.   1. **Cierre (5 min.)**   Se preguntará a la paciente si tiene alguna consulta con relación a la modalidad de envío para las pruebas y se explicará el plan paralelo para la siguiente semana, el cual será la base para la próxima sesión.   1. **Despedida (5 min.)**   Antes de despedirla se agradecerá su puntualidad y asistencia del día y se le desea una feliz semana. | | | * Hojas en blanco * Lápiz * Borrador * Formato de escala de temperamento * Computadora | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se solicitará a la paciente 3 canciones con su letra, que ella considere dejan un mensaje positivo en su vida y transmitan lo que esta sintiendo en este momento. Estas serán analizadas y se tomarán puntos de referencia para la próxima sesión. | | | Letra de canción en hoja impresa | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. **Examen del Estado Mental:**   Evalúa las siguientes áreas:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio  1. **Prueba proyectiva de Persona Bajo la Lluvia:**   Permite evaluar la ansiedad y el temor del paciente en determinados ámbitos; se puede observar cuáles son sus defensas y si se adapta de forma patológica a los cambios.   1. **Prueba proyectiva de la Familia:**   Evalúa la percepción que posee el paciente de su familia y el lugar que ocupa en esta.   1. **Escala de Temperamento:**   Nos permite evaluar el tipo de temperamento y sus combinaciones que puede presentar el paciente y que influye en su forma de ser y actuar. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_